

# GUIA DE RECURSOS PER A PERSONES VULNERABLES



Amb el suport de:  
 Generalitat de Catalunya  
Departament d'Empresa  
i Treball

 Ajuntament de  
BCN

 Generalitat de Catalunya  
Departament d'Igualtat  
i Feminismes

 Generalitat de Catalunya  
Departament  
de Drets Socials

 Metròpolis  
Barcelona  
Agència de  
Desenvolupament  
Econòmic  
 AMB

**On dormir, menjar o dutxar-se a Barcelona? Què pots fer si pateixes una agressió? Com defensar els teus drets bàsics? Si ets major d'edat i vius al carrer, pots anar directament a aquests recursos; no cal que un treballador/a social et derivi.**

### **Adreça't als serveis municipals específics**

En la majoria d'aquests recursos hi ha llista d'espera però no et cansis d'insistir. També pots demanar ajuda al **Servei d'Inserció Social de l'Ajuntament de Barcelona (SIS)**, el servei municipal que atén específicament persones que viuen al carrer a la ciutat:

- Adreça:** Passeig Pujades 29, Barcelona

- Com arribar?** Metro L1 – Arc de Triomf

- Horari:** De dilluns a divendres de 8 h a 14 h i dimarts i dijous de 16 h a 19 h.

Si ets extracomunitari/a, vius al carrer i fa menys de dos anys que vius a l'Estat espanyol has de dirigir-te al **Servei d'Atenció a Immigrants, Emigrants i Refugiats (SAIER)**.

- Adreça:** c/ Tarragona, 141

- Com arribar?** Metro L3 – Tarragona

- Horari:** De dilluns a divendres de 9 a 15 h. Segurament hauràs de demanar cita prèvia

Durant els **mesos de fred** (desembre-març), l'Ajuntament habilita places nocturnes per dormir. Has d'anar-hi directament per demanar plaça.

- Adreça:** c/ Ramon Turró, 161-167, Barcelona

- Com arribar?** Metro L4 Llacuna

- Horari:** Pots anar a explicar la teva situació i demanar allotjament temporal en qualsevol moment, ho has de fer els dies laborables entre les 10 h i les 13 h; prèviament et faran una entrevista. Pot ser que hi hagi llista d'espera.



# ALIMENTAR-TE

## ESMORZAR

### Barcelona Actua

- **Adreça:** *c/ Om, 12*
- **Com arribar?** Metro L2 i L3 Paral·lel
- **Horari:** Dissabte i diumenge de 9:30 h a les 10:30 h.
- **Altres:** L'esmorzar el pots prendre allà o agafar-lo per emportar. Quan arribis hauràs de parlar amb algú de l'entitat. Si tens un animal de companyia, el pots portar. Si necessites orientació també els hi pots preguntar.

### Assís Centre d'Acollida

- **Adreça:** *c/ Via Augusta, 405-406*
- **Com arribar?** Metro L6 Reina Elisenda
- **Horari:** De dilluns a dissabte de 8:30 h a 11:15 h.
- **Altres:** Pots esmorzar al centre o agafar l'esmorzar per emportar. S'admet l'accés amb animals; si tens morrió i el portes, millor.

### Centre de dia Nou Barris

- **Adreça:** *c/ Marie Curie, 20*
- **Com arribar?** Metro L4 – Lluçmajor
- **Horari:** De dilluns a divendres, de 8:30 h a 9 h.

### Església Exèrcit de Salvació

- **Adreça:** *c/ Robí, 18*
- **Com arribar?** Metro L3 Fontana
- **Horari:** De dilluns a divendres de 8:30 h a 9:30 h.

### Mañana en compañía

- **Adreça:** *c/ Elisa, 23*
- **Com arribar?:** Metro L7 Putxet
- **Horari:** De dilluns a divendres de 10:30 h a 12 h. Obre durant el període escolar, els dies laborables.

### Menjador Social Sant Cebrià

- **Adreça:** *c/ Arenys, 65*
- **Com arribar?** Metro L5 El Coll – La Teixonera, i L3 i L5 Vall d'Hebron
- **Horari:** De dilluns a dissabte de 8:30 h a 9:30 h.

## Obra Social Santa Lluïsa de Marillac

- Adreça:** c/ Sant Carles, 33
- Com arribar?** Metro L4 Barceloneta
- Horari:** De dilluns a divendres de 9 h a 11 h.

## Hospital de campanya Santa Anna

- Adreça:** c/ Santa Anna, 29
- Com arribar?** Metro L1 i L3 Catalunya
- Horari:** De dilluns a dissabte de 8:30 h a 9:45 h.
- Altres:** Pots esmorzar allà mateix i quedar-te a descansar en aquest horari. Si tens un animal, pots portar-lo, es quedarà al pati de l'entrada. Hauràs de parlar prèviament amb una persona del centre.

## Siervas de María

- Adreça:** c/ Clos de Sant Francesc, 13-15
- Com arribar?** Metro L12 Reina Elisenda i L6 Sarrià
- Horari:** Dimarts de 9 h a 13 h.
- Altres:** Donen entrepans per emportar.

## Caliu

- Adreça:** c/ Campoamor, 2-4
- Com arribar?** Metro L5 Horta
- Horari:** De dilluns a diumenge de 8 h a 9:30 h.

## CAS- Baluard

- Adreça:** Av. Drassanes, 13-15
- Com arribar?** Metro L3 Drassanes
- Horari:** De dilluns a divendres de 7 h a 21:45 h, dissabtes i diumenges de 8 h a 15 h i de 16 h a 21 h. Els dies festius obren de 10 h a 19 h.
- Altres:** Ofereixen esmorzar i berenar. Aquest servei s'adreça a persones amb consum actiu de drogues.

## CAS Vall d'Hebron

- Adreça:** Passeig de la Vall d'Hebron, 119-129
- Com arribar?** Metro L3 i L5 Vall d'Hebron
- Horari:** Obre de dilluns a divendres d'11 h a 14 h, excepte els dimarts que és fins a les 13 h.
- Altres:** Aquest servei s'adreça a persones amb consum actiu de drogues i en tractament de reducció de danys. Abans d'accedir-hi per primera vegada, et faran la prova de la tuberculosi.

## Àmbit Prevenció

- **Adreça:** c/ de Robador, 15
- **Com arribar?** Metro L3 Liceu
- **Horari:** De dilluns a divendres de 10 h a 13:30 h.
- **Altres:** Espai específic per a persones que viuen al carrer i consumeixen droga. Per accedir-hi, la primera vegada hauràs de parlar amb algun educador/a. Els divendres ofereixen un espai específic per a dones, de 13 h a 14 h.

## REDAN – Centre de salut mental i addiccions de Gràcia

- **Adreça:** Av. del Santuari de Sant Josep de la Muntanya, 12
- **Com arribar?** Metro L4 Alfons X
- **Horari:** De dilluns a divendres de 8 h a 14 h.
- **Altres:** Esmorzar. Aquest servei s'adreça a persones amb consum actiu de drogues i/o problemes de salut mental.

## DINAR

### Menjador social de Paral·lel

- **Adreça:** Av. del Paral·lel, 97B
- **Com arribar?** Metro L3 Poble Sec i Paral·lel
- **Horari:** Tots els dies de 12 h a 14 h.
- **Altres:** Pots anar-hi pel teu compte, 3 dies a l'any. Si necessites anar-hi més vegades, has de demanar al teu treballador/a social que t'ajudi a fer el tràmit.

### Menjador social de Navas

- **Adreça:** Av. Meridiana, 238-240.
- **Com arribar?** Metro L1 Navas
- **Horari:** Tots els dies de 12 h a 14 h.
- **Altres:** Pots anar-hi pel teu compte, 3 dies a l'any. Si necessites anar-hi més vegades, has de demanar al teu treballador/a social que t'ajudi a fer el tràmit.

### Menjador Reina de la Paz

- **Adreça:** Plaça de Sant Agustí, 2
- **Com arribar?** Metro L3 Liceu
- **Horari:** Tots els dies, excepte els dijous, a les 10 h i a les 11 h. El diumenge hi ha un tercer torn a les 12 h.
- **Altres:** Pots menjar al recinte o bé agafar el menjar per emportar.

### Menjador solidari Gregal

- **Adreça:** Rambla Prim, 76-78
- **Com arribar?** Metro L4 Besòs Mar

- **Horari:** De dilluns a divendres de 13 h a 14:45 h.
- **Altres:** També ofereixen aliments per emportar.

## Metzineres

- **Adreça:** *c/ de la Lluna, 3*
- **Com arribar?** Metro L2 Sant Antoni
- **Horari:** Dilluns, dimecres, dijous i dissabte a partir de les 14 h i dimarts a partir de les 16 h. Els divendres fan paella a l'Àgora Juan Andrés, a les 14 h.
- **Altres:** Servei específic per a dones amb consums actius. S'admet l'accés amb animals.

## Hospital de campanya Santa Anna

- **Adreça:** *c/ Santa Anna, 29*
- **Com arribar?** Metro L1 i L3 Catalunya
- **Horari:** Cada dia de 12 h a 13:45 h.
- **Altres:** Hauràs de parlar prèviament amb una persona del centre. Si tens un animal, pots portar-lo i deixar-lo al pati de l'entrada.

## Dit i Fet

- **Adreça:** *c/ dels Lledó, 15*
- **Com arribar?** Metro L4 Jaume I
- **Horari:** Els dijous, de 13:30 h a 14 h (has d'arribar a les 11 h per agafar torn).

## Associació Ágape

- **Adreça:** *c/ Riereta, 4*
- **Com arribar?** Metro L3 i L2 Paral·lel
- **Horari:** De dilluns a divendres, de 10 h a 18 h.
- **Altres:** Hi ha plats freds i calents que pots menjar allà o bé agafar per emportar.

## Ca l'Isidret

- **Adreça:** *c/ Josep Pla 174*
- **Com arribar?** Metro L4 Besòs i Besòs-Mar
- **Horari:** De dilluns a divendres, abans de les 13:30 h.
- **Altres:** Et donaran menjar preparat per emportar. Abans d'accedir al servei, necessitaràs parlar amb alguna de les persones responsables. Ho pots fer trucant al 933051204 o enviant un missatge de whatsapp al 623 46 34 52.

## **BERENAR / SOPAR**

### **Barcelona Actua**

- **Adreça:** *c/ Om, 12*
- **Com arribar?** Metro L2 i L3 Paral·lel
- **Horari:** Dimarts i dijous de les 18:15 h a les 19:30 h. És millor si arribes abans.
- **Altres:** Si tens un animal de companyia, el pots portar. Si necessites orientació també els hi pots preguntar.

### **Comunitat de Sant'Egidio – Casa de la Solidaritat**

- **Adreça:** *c/ Ataulf, 12*
- **Com arribar?** Metro L3 Liceu i L4 Jaume I
- **Horari:** Dimarts de 18 h a 19 h i dissabte de 17 h a 18 h.
- **Altres:** Abans, necessitaràs parlar amb una persona del centre.

### **Metzineres**

- **Adreça:** *c/ de la Lluna, 3*
- **Com arribar?** Metro L2 Sant Antoni
- **Horari:** De dilluns a dissabte durant tota la tarda.
- **Altres:** Servei **específic per a dones amb consums actius**. S'admet l'accés amb animals.

### **La Terrasseta**

- **Adreça:** *c/ Fraternitat, 40*
- **Com arribar?** Metro L4 i L5 Verdaguer
- **Horari:** Tots els dies de 18 h a 20 h.
- **Altres:** Pots anar-hi pel teu compte, 3 dies a l'any. Si necessites anar-hi més vegades, has de demanar al teu treballador/a social que t'ajudi a fer el tràmit.

### **Centre de dia Nou Barris**

- **Adreça:** *c/ Marie Curie, 20*
- **Com arribar?** Metro L4 i L5 Verdaguer
- **Horari:** De dilluns a divendres, de 17:30 h a 18 h.

### **Hospital de campanya Santa Anna**

- **Adreça:** *c/ Santa Anna, 29*
- **Com arribar?** Metro L1 i L3 Catalunya
- **Horari:** De dilluns a dissabte de 18:30 h a 19:45 h. Hauràs de parlar prèviament amb una persona del centre.

- **Altres:** Si tens un animal, pots portar-lo i deixar-lo al pati de l'entrada.

## CAS Baluard

- **Adreça:** Av. Drassanes, 13-15
- **Com arribar?** Metro L3 Drassanes
- **Horari:** De dilluns a divendres de 7 h a 21:45 h, dissabtes i diumenges de 8 h a 15 h i de 16 h a 21 h. Els dies festius obren de 10 h a 19 h.
- **Altres:** Ofereixen esmorzar i berenar. Aquest servei s'adreça a persones amb consum actiu de drogues.

## CAS Vall d'Hebron

- **Adreça:** Passeig de la Vall d'Hebron, 119-129
- **Com arribar?** Metro L3 i L5 Vall d'Hebron
- **Horari:** Obre de dilluns a dijous de 16 h a 18 h.
- **Altres:** Berenar. Aquest servei s'adreça a persones amb consum actiu de drogues i en tractament de reducció de danys. Abans d'accedir-hi per primera vegada, et faran la prova de la tuberculosi.

## L'Hora de Déu

- **Adreça:** Rambla del Raval, 4
- **Com arribar?** Metro L2 i L3 Paral·lel
- **Horari:** Els dijous des de les 16 h, fins esgotar existències.
- **Altres:** El berenar és per emportar. Si tens un animal de companyia, pots anar-hi amb ell.

## Nueva Vida

- **Adreça:** c/ Robador, 7
- **Com arribar?** Metro L3 Liceu
- **Horari:** Tots els dies, excepte dimarts i dijous; a partir de les 19 h. Hi ha tres torns per sopar.

## Àmbit Prevenció

- **Adreça:** c/ de Robador, 15
- **Com arribar?** Metro L3 Liceu
- **Horari:** De dilluns a divendres de 15:30h a 19:30 h.
- **Altres:** Espai específic per a persones que viuen al carrer i consumeixen droga. Per accedir-hi, la primera vegada hauràs de parlar amb algun educador/a. Els divendres ofereixen un espai específic per a dones, de 13 h a 14 h.

## Parròquia de Sant Oleguer

- **Adreça:** c/ Nàpols, 133
- **Com arribar?** Metro L2 Tetuan
- **Horari:** Els dimecres de 21 h a 23h.



- **Altres:** Aquí pots sopar calent.

## ARD Lluís Companys

- **Adreça:** c/Davant del Portal Nou, 2
- **Com arribar?** Metro L1 Arc de Triomf
- **Horari:** De dilluns a dijous de 15:30 h a 20 h i els divendres de 15:30 h a 19 h.
- **Altres:** Aquest servei s'adreça a persones amb consum actiu de droga. Abans, hauràs de parlar amb alguna persona responsable del centre.



## DUTXES PÚBLIQUES

### Centre de dia Horta

- **Adreça:** c/ Camí de l'Església, 4
- **Com arribar?** Metro L3 Valldaura
- **Horari:** De dilluns a divendres de 8:30 h a 11:30 h. Cal que abans parlis amb alguna persona responsable del centre.
- **Altres:** Trobes també servei de rober. Pots anar-hi amb el teu animal de companyia.

### Centre de dia Meridiana

- **Adreça:** Av. Meridiana, 197
- **Com arribar?** Metro L1 Navas
- **Horari:** De dilluns a dissabte de 9 h a 11 h. Has d'anar-hi el dilluns a les 9 h perquè puguin donar-te cita per a tota la setmana.
- **Altres:** Trobes també servei de rober. Hi ha un espai específic per a dones. Podràs accedir-hi amb el teu animal de companyia.

### Centre de dia Poble-sec

- **Adreça:** c/ Font Honrada, 8
- **Com arribar?** Metro L3 Poble Sec i L1 Espanya
- **Horari:** El servei és de dilluns i divendres, de 9 h a 11 h, però cal que prèviament hi vagis per demanar cita. La cita prèvia es demana qualsevol dia de dilluns a divendres, entre les 9 h i les 14 h.
- **Altres:** Podràs canviar-te de roba. Si necessites un lloc on guardar la teva documentació, els hi pots comentar.

### Centre de dia Nou Barris

- **Adreça:** c/ Marie Curie, 20

•**Com arribar?** Metro L4 Lluçmajor

•**Horari:** De dilluns a divendres, servei de dutxa per a dones de 9:30 h a 10 h i servei de dutxes per a homes de 10 h a 12 h.

•**Altres:** Hauràs de demanar cita prèvia abans el mateix dia. En aquest espai també pots quedar-te a descansar.

## Equipament integral Zona Franca

•**Adreça:** c/ Carrer 60, 9

•**Com arribar?** Metro L10S Zona Franca

•**Horari:** Tots els dies, de 9 h a 12 h.

•**Altres:** Abans d'accedir al servei, necessitaràs parlar amb alguna de les persones responsables del centre. Ofereixen un espai específic per a dones.

## Centre Residencial de Primera Acollida Sant Gervasi

•**Adreça:** c/ del Císter, 20

•**Com arribar?** Ferrocarril L7 – Av. Tibidabo

•**Horari:** Tots els dies, de dilluns a diumenge, de 8 h a 20 h.

•**Altres:** Espai específic per a dones. També pots canviar-te de roba i descansar.

## ARD- Lluís Companys

•**Adreça:** Davant del Portal Nou, 2

•**Com arribar?** Metro L1 Arc del Triomf

•**Horari:** De dilluns a dijous de 9 h a 13:30 h i de 15:30 h a 20 h, i els divendres de 9 h a 11:30 h i de 15:30 h a 19 h.

•**Altres:** Aquest servei s'adreça a persones amb consum actiu de drogues, pots canviar-te de roba i també demanar material d'intercanvi per al consum. Per accedir-hi, et demanaran que prèviament parlis amb algú un dilluns o un dimecres a les 13:30 h.

## CAS- Baluard

•**Adreça:** Av. Drassanes, 13-15

•**Com arribar?** Metro L3 Drassanes

•**Horari:** De dilluns a divendres de 7 h a 21:30 h, dissabtes i diumenges de 8 h a 14:30 h i de 16 h a 20:30 h. Els dies festius obren de 10 h a 18:30 h.

•**Altres:** Ofereixen esmorzar i berenar. Aquest servei s'adreça a persones amb consum actiu de drogues.

## CAS Vall d'Hebron

•**Adreça:** Passeig de la Vall d'Hebron, 119-129

•**Com arribar?** Metro L3 i L5 Vall d'Hebron

•**Horari:** De dilluns a divendres d'11 h a 14 h, excepte els dimarts que tanquen a les 13 h. Per la tarda obren de dilluns a dijous de 16 h a 18 h.

•**Altres:** Podràs canviar-te de roba. Aquest servei s'adreça a persones amb consum actiu de drogues. Abans d'accedir-hi per primera vegada, hauràs de parlar amb alguna persona responsable del servei i et faran la prova de la tuberculosi.

## **DUTES PRIVADES**

### **Arrels Fundació**

•**Adreça:** c/ Riereta, 24

•**Com arribar?** Metro L2 i L3 Paral·lel

•**Horari:** De dilluns a dissabte de 9 h a 12 h i de 15:30 h a 18:30 h.

•**Altres:** Trobes també servei de rober. Servei per a persones amb alguna dificultat per accedir als serveis de dutxa municipals. Pots entrar amb el teu gos; si tens morrió, porta'l.

### **Assís centre d'acollida**

•**Adreça:** c/ Via Augusta, 405-407

•**Com arribar?** Metro L6 Reina Elisenda

•**Horari:** De dilluns a dissabte de 8:15 h a 11:15 h. Hi ha un servei específic per a dones, de dilluns a divendres de 8:15 h a 11:15 h.

•**Altres:** Trobes també servei de rober. S'admet l'accés amb animals; si tens morrió i el portes, millor.

### **Centre obert Heura**

•**Adreça:** Av. República Argentina, 1 D

•**Com arribar?** Metro L3 Lesseps

•**Horari:** De dilluns a divendres de 16:30 h a 19:30 h. Els divendres a la tarda el servei és específic per a dones.

•**Altres:** Trobes també servei de rober. Necessitaràs demanar cita prèvia per a la següent setmana, ho pots fer qualsevol tarda de dilluns a divendres.

### **Gimnàs social Sant Pau**

•**Adreça:** Carrer Floristes de la Rambla, 10

•**Com arribar?** Metro L3 Liceu

•**Horari:** Servei de **dutxes per a homes**, de dilluns a dissabte de 8 h a 11:40 h. Servei de **dutxes per a dones i persones no binàries**, de dilluns a divendres de 10 h a 11:40 h.

•**Altres:** Trobes també servei de rober. Si tens un animal de companyia, es podrà quedar a l'entrada.

### **Metzineres**

•**Adreça:** c/ Lluna, 3

•**Com arribar?** Metro L2 Sant Antoni i L3 Liceu

•**Horari:** Dilluns, dimecres, dijous i dissabte de 14 h a 21 h. Dimarts de 16 h a 21 h i divendres de 14 h a 21 h.

•**Altres:** Espai específic per a dones i persones que se senten dones. Et podràs canviar de roba. Pots anar-hi amb el teu animal de companyia. Disposa d'un espai per descansar.

## Obra Social Santa Lluïsa de Marillac

•**Adreça:** c/ Sant Carles, 33

•**Com arribar?** Metro L4 Barceloneta

•**Horari:** Dilluns, dimecres i divendres de 9 h a 11 h. Abans hauràs de parlar amb alguna persona responsable del servei.

## Hospital de campanya Santa Anna

•**Adreça:** c/ Santa Anna, 29

•**Com arribar?** Metro L1 i L3 Catalunya

•**Horari:** Dimarts i dijous al matí. Hauràs de parlar prèviament amb una persona del centre i apuntar-te a la llista que hi ha a l'entrada.

•**Altres:** Trobes també servei de rober.

## Menjador social de Sant Cebrià

•**Adreça:** c/ Arenys, 65

•**Com arribar?** Metro L5 El Coll – La Teixonera, i L3 i L5 Vall d'Hebron

•**Horari:** De dilluns a dissabte de 8 h a 10 h. Caldrà que vagi prèviament un altre dia i demanis cita prèvia.

•**Altres:** Podràs canviar-te de roba.

## REDAN Centre de Salut Mental i Addiccions de Gràcia

•**Adreça:** Av. del Santuari de Sant Josep de la Muntanya, 12

•**Com arribar?** Metro L4 Alfons X

•**Horari:** De dilluns a divendres de 8 h a 14 h.

•**Altres:** Espai de reducció de danys del centre de salut mental i addiccions de Gràcia.

## ACONSEGUIR ROBA O RENTAR ROBA

### Centre de dia Poble-sec

•**Adreça:** c/ Font Honrada, 8

•**Com arribar?** Metro L3 Poble Sec i L1 Espanya

•**Horari:** El **servei de rober** és de dilluns i dissabte, de 9 h a 11 h. El **servei de bugaderia** és de dilluns a diumenge de 9 h a 10 h. La cita prèvia es demana qualsevol dia de dilluns a divendres, entre les 9 h i les 14 h.

### Centre de dia Nou Barris

•**Adreça:** c/ Marie Curie, 20

- Com arribar?** Metro L4 Lluçmajor
- Horari:** El **servei de bugaderia** funciona amb cita prèvia.
- Altres:** Hauràs de demanar cita prèvia, qualsevol dia durant el matí.

## Equipament integral Zona Franca

- Adreça:** *c/Carrer 60, 9*
- Com arribar?** Metro L10S Zona Franca
- Horari:** Tots els dies, de 9 h a 19 h.
- Altres:** Servei de **rober i servei de bugaderia**. Abans d'accedir al servei, necessitaràs parlar amb alguna de les persones responsables del centre.

## Centre Residencial de Primera Acollida Sant Gervasi

- Adreça:** *c/ del Císter, 20*
- Com arribar?** Ferrocarril L7 – Av. Tibidabo
- Horari:** Tots els dies, de dilluns a diumenge, de 8 h a 20 h.
- Altres:** Espai específic per a dones. Servei de **rober i de bugaderia**. També pots descansar.

## ARD- Lluís Companys

- Adreça:** *Davant del Portal Nou, 2.*
- Com arribar?** Metro L1 Arc del Triomf
- Horari:** El **servei de rober** i el **servei de bugaderia** funcionen de dilluns a dijous de 9 h a 13:30 h i de 15:30 h a 20 h, i els divendres de 9 h a 11:30 h i de 15:30 h a 19 h.
- Altres:** Aquest servei s'adreça a persones amb consum actiu de drogues. Et demanaran que prèviament parlis amb algú un dilluns o un dimecres a les 13:30 h.

## Obra Mercedària

- Adreça:** *c/ Torres Amat,15*
- Com arribar?** Metro L1 i L2 Universitat
- Horari:** El **servei de rober** és de divendres de 9:30 h a 12 h. Cal que demanis cita prèvia, de dilluns a divendres al matí. Si tens gos, es pot quedar a la porta.

## Dit i Fet

- Adreça:** *c/ dels Lledó, 15*
- Com arribar?** Metro L4 Jaume I
- Horari:** **Servei de rober** els dilluns, dimecres i divendres de 10 h a 12 h i de 16 h a 18 h.

## Nueva Vida

- Adreça:** *c/ Joaquin Costa, 54 baixos*
- Com arribar?** Metro L1 i L2 Universitat
- Horari:** **Servei de rober** dilluns, dimecres i divendres, de 19 h a 20 h.

## Metzineres

- **Adreça:** c/ Lluna, 3
- **Com arribar?** Metro L2 Sant Antoni i L3 Liceu
- **Horari:** Dilluns, dimecres, dijous i dissabte de 14 h a 21 h. Dimarts de 16 h a 21 h i divendres de 14 h a 21 h.
- **Altres:** Espai **específic per a dones i persones que se senten dones. Servei de rober i també servei de perruqueria.** Pots anar-hi amb el teu animal de companyia. Disposa d'un espai per descansar.

## Parròquia Sant Josep Oriol

- **Adreça:** c/ Villarroel, 83
- **Com arribar?** Metro L1 Urgell
- **Horari:** **Servei de rober** els dijous de 18 h a 20 h.

## CAS- Baluard

- **Adreça:** Av. Drassanes, 13-15
- **Com arribar?** Metro L3 Drassanes
- **Horari:** De dilluns a divendres de 7 h a 21:45 h, dissabtes i diumenges de 8 h a 15 h i de 16 h a 21 h. Els dies festius obren de 10 h a 19 h.
- **Altres:** Servei de **bugaderia** que s'adreça a persones amb consum actiu de drogues.

## TALLAR-SE EL CABELL

### Centre de dia Poble-sec

- **Adreça:** c/ Font Honrada, 8
- **Com arribar?:** Metro L3 Poble Sec i L1 Espanya
- **Horari:** Divendres. L'hora l'hauràs de concretar prèviament al centre, el mateix dia.

### Centre de dia Nou Barris

- **Adreça:** c/ Marie Curie, 20
- **Com arribar?** Metro L4 Lluçmajor
- **Horari:** De dilluns a dimecres de 16 h a 18 h.
- **Altres:** Hauràs de demanar cita prèvia, qualsevol dia durant el matí.

### Tijeras solidarias

- **Adreça:** c/ Om, 12 i c/ Santa Anna, 29
- **Com arribar?** Metro L2 i L3 Paral·lel i metro L1 i L3 Catalunya
- **Horari:** Tercer dissabte de cada mes a les 18:30h. També l'últim diumenge de mes, a les 10 h., al c/Om.
- **Altres:** És millor si arribes abans, per agafar lloc.

## Barcelona Actua

- **Adreça:** c/ Om, 12
- **Com arribar?** Metro L2 i L3 Paral·lel
- **Horari:** Últim diumenge de cada mes a partir de les 10 h. Millor anar-hi a les 9:30 h per agafar torn.
- **Altres:** Si tens un animal de companyia, el pots portar.

## Nueva Vida

- **Adreça:** c/ Robador, 7
- **Com arribar?** Metro L2 i L3 Paral·lel
- **Horari:** Servei de perruqueria un dia al mes, caldrà que prèviament parlis amb alguna de les persones responsables del centre.

## Hospital de campanya Santa Anna

- **Adreça:** c/ Santa Anna, 29
- **Com arribar?** Metro L1 i L3 Catalunya
- **Horari:** Tercer dissabte de cada mes, a les 18:30 h. Pots anar-hi una mica abans per apuntar-te.

## CAS- Baluard

- **Adreça:** Av. Drassanes, 13-15
- **Com arribar?** Metro L3 Drassanes
- **Horari:** Dijous al matí.
- **Altres:** Servei que s'adreça a persones amb consum actiu de drogues. Prèviament hauràs de parlar amb alguna persona responsable del centre.



# PROTEGEIX LES TEVES COSES

## CONSIGNES LLARGA DURADA

### Arrels Fundació

- **Adreça:** c/ Riereta, 24
- **Com arribar?** Metro L2 i L3 Paral·lel
- **Horari:** De dilluns a diumenge, de 9 h a 12 h i de 15:30 h a 18:30 h.
- **Altres:** Sempre que hi hagi espai, pots guardar les teves coses durant un mes, amb possibilitat de renovació. També pots guardar la documentació. Pots venir i entrar amb el teu gos.

## Centre Obert Heura

- **Adreça:** Av. República Argentina, 24
- **Com arribar?** Metro L3 Lesseps
- **Horari:** De dilluns a divendres de 16:30 h a 19:30 h.
- **Altres:** Pots guardar les teves pertinences durant tres mesos. De manera puntual, si ho necessites, pots entrar o treure algunes coses de la maleta, però no de manera recurrent. Pots accedir amb animal de companyia.

## CONSIGNES DE DIA

### Centre de Dia Nou Barris

- **Adreça:** c/ Marie Curie, 20
- **Com arribar?** Metro L4 Lluçmajor
- **Horari:** De dilluns a diumenge de 8 h a 20 h.
- **Altres:** El dia que hi vagis, hauràs de parlar amb la persona encarregada.

### Centre Residencial de Primera Acol·lida Sant Gervasi

- **Adreça:** c/ del Císter, 20
- **Com arribar?** Ferrocarril L7 – Av. Tibidabo
- **Horari:** Tots els dies, de dilluns a diumenge, de 8 h a 20 h.
- **Altres:** Hauràs de parlar abans amb un educador/a.

### Centre de dia Poble-sec

- **Adreça:** c/ Font Honrada, 8
- **Com arribar?** Metro L3 Poble Sec i L1 Espanya
- **Horari:** De dilluns a divendres de 9 h a 19 h.
- **Altres:** També pots demanar que et guardin la teva documentació per evitar perdre-la o robatoris.

### Metzineres

- **Adreça:** c/ Lluna, 3
- **Com arribar?** Metro L2 Sant Antoni i L3 Liceu
- **Horari:** Dilluns, dijous, divendres i dissabte de 14 h a 21 h. Dimarts de 18 h a 21 h.
- **Altres:** Espai específic per a dones i persones que se senten dones. Et podràs canviar de roba. Pots anar-hi amb el teu animal de companyia. Disposa d'un espai per descansar.



## **REDAN Centre de Salut Mental i Addiccions de Gràcia**

- **Adreça:** Av. del Santuari de Sant Josep de la Muntanya, 12
- **Com arribar?** Metro L4 Alfons X
- **Horari:** De dilluns a divendres de 8 h a 14 h.
- **Altres:** Abans, hauràs de parlar amb algun educador/a.

## **SI NECESSITES REBRE CORRESPONDÈNCIA**

### **Arrels Fundació**

- **Adreça:** c/ Riereta, 24
- **Com arribar?** Metro L2 i L3 – Paral·lel
- **Horari:** De dilluns a diumenge, de 9 h a 12 h i de 15:30 h a 18:30 h.
- **Altres:** Si no coneixes cap altra entitat ni ningú de confiança, Arrels et pot facilitar aquest servei mentre vius al carrer.

### **Centre de dia Meridiana**

- **Adreça:** Av. Meridiana, 197
- **Com arribar?** Metro L1 Navas
- **Horari:** Tots els dies de 10 h a 20 h.
- **Altres:** Abans hauràs de parlar amb algú del centre.

### **ARD-Lluís Companys**

- **Adreça:** c/ Davant del Portal Nou, 2
- **Com arribar?** Metro L1 Arc de Triomf
- **Horari:** De dilluns a dijous de 9 h a 13:30 h i de 15:30 h a 20 h. Divendres de 9 h a 11:30 h i de 15:30 h a 19 h.
- **Altres:** Aquest servei s'adreça a persones amb consum actiu de drogues. Per accedir-hi, et demanaran que prèviament parlis amb algú, normalment és el dilluns i el dimecres a les 13:30 h.

### **Àmbit Prevenció**

- **Adreça:** c/ de Robador, 15
- **Com arribar?** Metro L3 Liceu
- **Horari:** De dilluns a divendres de 10 h a 13:30 h i de 15:30 h a 19:30 h.
- **Altres:** Espai específic per a persones que viuen al carrer i consumeixen droga. Per accedir-hi, la primera vegada hauràs de parlar amb algun educador/a.

# Guardar la teva documentació

## Arrels Fundació

- **Adreça:** *c/ Riereta, 24*
- **Com arribar?** Metro L2 i L3 – Paral·lel
- **Horari:** De dilluns a diumenge, de 9 h a 12 h i de 15:30 h a 18:30 h.
- **Altres:** Pots preguntar també pel servei de consigna, podràs deixar les teves pertinences sempre que hi hagi espai. Pots entrar amb el teu gos.

## ARD-Lluís Companys

- **Adreça:** *c/ Davant del Portal Nou, 2*
- **Com arribar?** Metro L1 Arc de Triomf
- **Horari:** De dilluns a dijous de 9 h a 13:30 h i de 15:30 h a 20 h. Divendres de 9 h a 11:30 h i de 15:30 h a 19 h.
- **Altres:** Aquest servei s'adreça a persones amb consum actiu de drogues. Per accedir-hi, et demanaran que prèviament parlis amb algú, normalment és el dilluns i el dimecres a les 13:30 h.