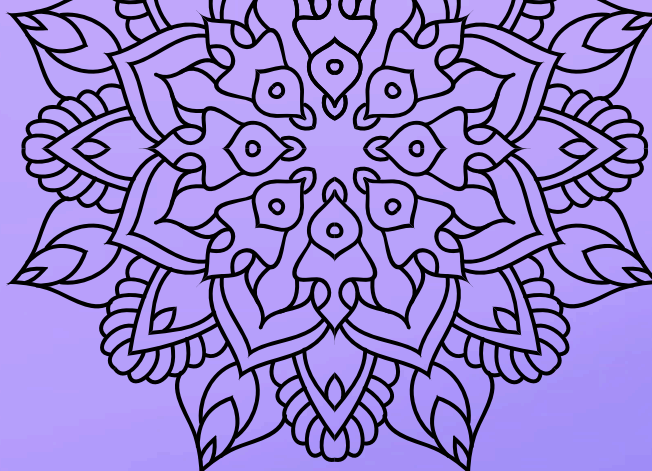
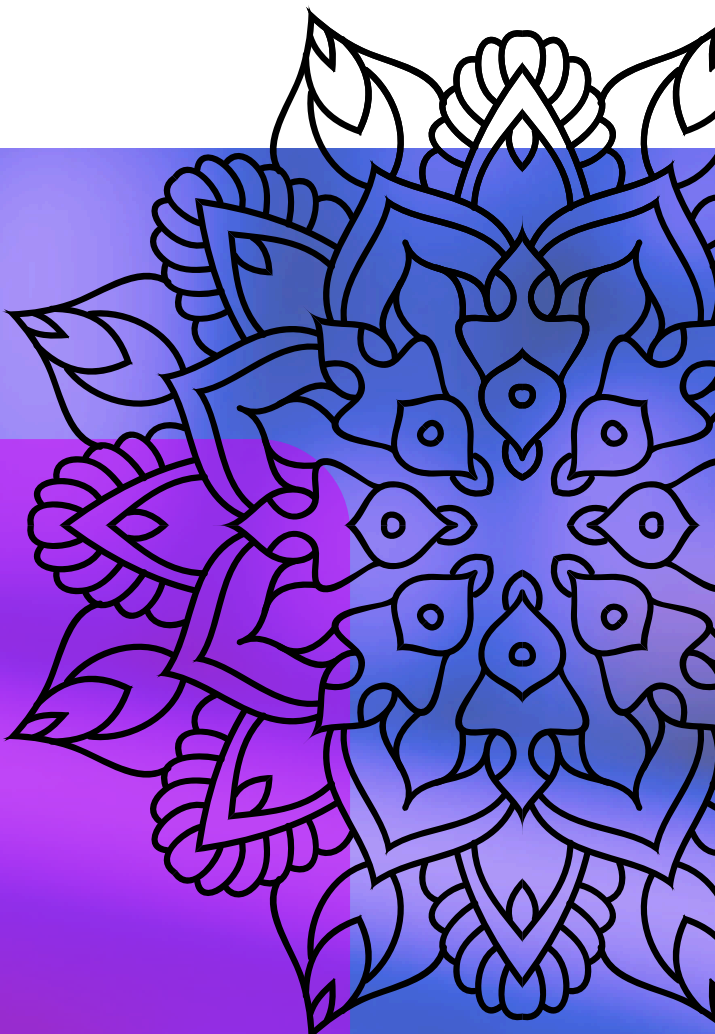




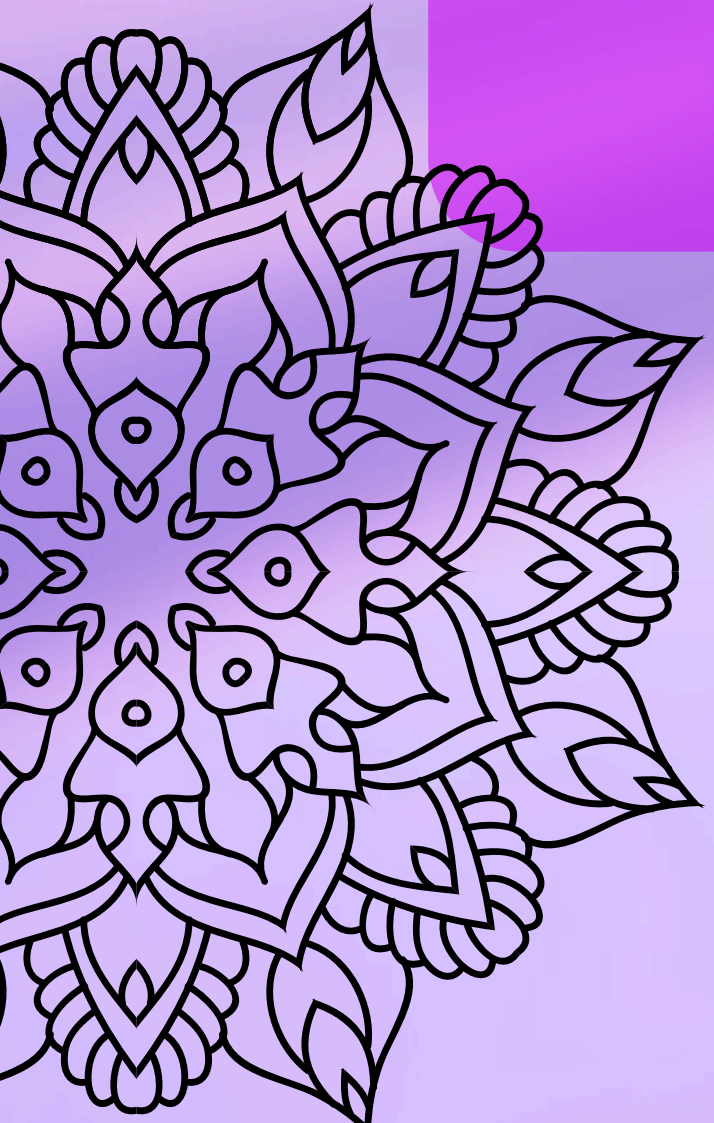
15 de maig

"ENTREDONES"



UN ESPAI ON APRENEM A
RELACIONAR-NOS MITJANÇANT
EXERCICIS CORPORALS I DE
MOVIMENT COL·LECTIU

DIJOURS 15/05 (11.30H A 12.30H)
ACTIVITAT GRATUÏTA
INSCRIPCIONS:
INFO@GIMNASSOCIALSANTPAU.COM



[#MOUTEAMBELGIMNASSOCIALSANTPAU](#)
[#MESQUEUNGIM](#)



ENTRE DONES

Activitats per al Benestar

PRIMERA SESSIÓ:

ACTIVAR, TONIFICAR, ESTIRAR I RELAXAR EL COS:

21 DE FEBRER DE 11M30 A 12.30

29 DE FEBRER DE 16.30 A 17.30

*No queden
places!*

SEGONA SESSIÓ:

**AROMATÈRAPIA EMOCIONAL: EINES PRÀCTIQUES
PER ALLEUJAR L'ESTRÈS I L'ANSIETAT**

7 DE MARÇ DE 10.00 A 12.00

TERCERA SESSIÓ:

**MOVIMIENT EXPRESIU: ALTERNATIVES DAVANT
L'ESTRÈS I L'ANSIETAT**

14 DE MARÇ DE 10.00 A 12.00

ACTIVITATS GRATUÏTES!

Totes les activitats es faran al Gimnàs Social Sant Pau.

C/Floristes de la Rambla, 10- 08001 Barcelona

MÉS INFO I INSCRIPCIONS: suport@tottraval.org

o 606446220

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa
i Treball



Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat
i Feminismes

BROTES

