

HORARIS ACTIVITATS DIRIGIDES



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
13.00-14.00					
13.50-14.30				MULTIFUNCIONAL	
14.30-15.10		MULTIFUNCIONAL			
15.15-16.15				EN FORMA AMB EL CAP	
15.30-16.10		MULTIFUNCIONAL			
16.15-16.55				MULTIFUNCIONAL	
17.00-18.00	DEFENSA PERSONAL 1	BOXA 1	DEFENSA PERSONAL 2	BOXA 1	
18.00-19.00	KARATE 1	IOGA*	KARATE 1	IOGA*	
19.00-20.00	KARATE 2		KARATE 2		BOXA 1
19.00-21.00		CAPOEIRA		CAPOEIRA	
20.00-21.00	BOXA 2		BOXA 2		BOXA 2
21.00-22.00	BOXA 3		BOXA 3		BOXA 3

*l'horari d'aquesta classe és de 18,15h a 19,15h