

Balanç Social del Gimnàs Social Sant Pau

**El nostre impacte a l'entorn social i a
l'ambient**



Dades que reflecteixen la nostra situació en l'àmbit social al 2024

0. GUIÓ

1. Dades generals de l'entitat	3
2. Activitat del Gimnàs Social Sant Pau durant el 2024	6
3. Base social i bon govern	7
4. Sostenibilitat econòmica del projecte	11
5. Sostenibilitat Social	13

1. DADES GENERALS DE L'ENTITAT

Nom	Gimnàs Social Sant Pau SCCL
Tipologia	Cooperativa de Treball Associada Sense Ànim de Lucre
Any de constitució	2016
CIF	F66815812
Seu fiscal	Ronda Sant Pau 46, 08001, el Raval, Barcelona (tancada per obres)
Seu provisional	c. Floristes de la Rambla 10, 08001, el Raval, Barcelona
Pàgina web	www.gimnassocialsantpau.com
Xarxes Socials	Instagram: @gimnassocialsantpaubarcelona Facebook: gimnassocialsantpaubcn Youtube: @GimnasSocialSantPau Threads:@gimnassocialsantpaubarcelona

Què és un gimnàs social?

A més de ser un espai per anar a fer esport com a qualsevol gimnàs, assumim el compromís d'oferir un entorn...

- on es troben persones en condicions d'igualtat;
- segur per a tots els tipus de gèneres;
- que ajuda a establir relacions entre persones procedents de mons molt diferents i per tant ajuda a unes a superar moments difícils, i a altres a conèixer millor els nostres veïns i veïnes;
- que cuida la salut física i mental de les persones
-

En definitiva, al Gimnàs Social Sant Pau escoltem el barri i les nostres sòcies, i ens adaptem a les seves necessitats personals, socials, econòmiques...

Propòsit

Un propòsit amb retorn Social

L'equip del Gimnàs Social Sant Pau volem aconseguir, amb l'impacte de les nostres accions i amb la participació de les persones usuàries dels nostres espais i serveis, que l'activitat esportiva sigui una eina de cohesió i transformació social.

Entenem l'activitat esportiva com un procés d'empoderament personal que dóna oportunitats a les persones de manera equitativa. Ens basem en la cooperació, la igualtat en la diversitat, la integració social, la salut i sempre al servei del barri i la comunitat.

Ho fem organitzats com a Cooperativa de Treball Autogestionada Sense Ànim de Lucre i vinculats a l'Economia Social i Solidària.

Visió

L'esport ha de formar part de l'Economia Social

Volem ser un referent de l'esport social al país. Continuarem amb la tasca pedagògica basada en el compromís, els hàbits saludables i el respecte a la resta de companys/es independentment de les seves condicions socials, econòmiques, polítiques o de gènere.

Volem incrementar el nostre àmbit d'intervenció potenciant i desenvolupant noves activitats esportives inclusives per arribar a joves, adults i gent gran, que no participen a les activitats proposades actualment.

Seguirem generant espais segurs per a tothom, posant especial atenció a les dones i donant visibilitat a l'esport femení.

Volem ser un referent de les arts marcial, concretament de la boxa, i tornar a posar el barri del Raval al centre d'aquest esport.

Volem facilitar la inserció laboral de persones joves, contribuint a regularitzar situacions administratives, facilitant formació en el camp esportiu, etc.

Valors

Escolta activa: Som una entitat oberta i propera, que escolta les seves sòcies i el barri per tal de dissenyar activitats i adequar els seus espais segons les necessitats que detectem. Una mostra és, per exemple, disposar d'un vestuari no binari adaptat per respectar la intimitat d'aquelles persones que ho necessitin.

Excel·lència: Ens agrada fer les coses bé. Creiem en la professionalitat i l'excel·lència per posar-la al servei de les persones, però de forma natural i "informal".

Seguretat: Som un espai segur. El respecte mutu, i tot seguit la llibertat per ser qui vulguis ser, és la base de les relacions que es donen a l'interior de les nostres instal·lacions, entre sòcies, entre treballadores, entre usuàries per aconseguir una societat que visqui la diferència com una oportunitat i no una limitació.

Diversitat: Som diverses ja que estem en un barri divers, El Raval. Les nostres portes estan obertes a tothom i treballem per ser una mostra del nostre entorn.

Treball en equip: Cada una de les treballadores és una baula imprescindible per assolir els nostres objectius, aportant cadascú experiències i coneixements essencials. Per això treballem en equip, ens escoltem i prenem decisions conjuntament. Però a més som persones i per tant ens cuidem.

2. ACTIVITAT DEL GIMNÀS SOCIAL SANT PAU DURANT EL 2024

Durant el 2024 ens hem centrats en dur a terme dues activitats principals: Servei de Dutxes, canvi de roba i repartiment d'àpats de dilluns a divendres de 8 a 12h; I activitat esportiva social, de dilluns a divendres de 13h a 22h. Aquesta activitat la duem a terme al local provisional ubicat al carrer Floristes de la Rambla 10, on estarem fins que finalitzin les obres de remodelació de la nostra seu (Ronda Sant Pau 46).

També hem fet altres projectes (puntuals o continus amb el temps) com ara l'*Entre Dones*, un espai de confiança, seguretat i generació de vincles socials per a dones vulnerabilitzades; Un projecte per a la promoció d'hàbits de vida saludables que anomenem *Escola de Salut, Comunitat i Vida*; El projecte *Dones i Esport*, per a garantir el dret a millorar el benestar i la qualitat de vida de totes les persones en igualtat de condicions, i en especial al col·lectiu femení; També vetllem per a què el català sigui la llengua d'ús habitual al gimnàs, cosa gens fàcil ja que el món dels gimnasos està ple de mots anglòfons, i ho fem amb el projecte *Musculem el català*; Un dels primers projectes que vam començar a desenvolupar de la mà de les professionals del CAP Raval Nord té com objectiu vincular la sanitat pública a les persones sense llar de Barcelona; I per últim la base del nostre projecte: *Quota Zero, una quota amb retorn social*, on persones sense recursos econòmics poden accedir a un gimnàs de forma regular en condicions d'igualtat a la resta de sòcies.

Tot i que la nostra seu està ubicada al Raval, atensem a persones provinents de tota Barcelona i, fins i tot, de l'Àrea Metropolitana, ja que no hi ha un gimnàs d'aquestes característiques a tota Catalunya.

Més informació a la memòria anual que trobareu a l'apartat de transparència de la nostra pàgina web.

3. BASE SOCIAL I BON GOVERN

Aspectes laborals

Durant el 2024 hem format part de l'equip de treball del Gimnàs Social Sant Pau un total de **20 persones**, amb una mitja de **10 persones al dia**. Quatre d'elles han treballat substituint baixes laborals i períodes de vacances de part de la plantilla. I la diferència bé donada per la marxa de 3 persones voluntàriament, una jubilació i un acomiadament procedent.

Per últim comentar que dues d'aquestes 20 persones han estat contractades gràcies a la subvenció ACOL del Servei d'Ocupació de Catalunya amb l'objectiu de regularitzar la seva situació administrativa, i hem pogut contractar a dues persones més que eren usuàries del nostre Servei de Dutexes i Canvi de Roba, i per tant hem contribuït a revertir la seva precària situació.

Dades laborals generals	
Conveni aplicable	Instal·lacions Esportives i Gimnasos
Tipologia de contractes	12 Indefinits
	4 temporals contractats per substitucions
	2 temporals contractats segons ACOL
Jornada	18 a jornada completa 2 a jornada parcial (per substitucions de vacances)
Origen	8 nascudes fora de l'Estat Espanyol
	12 nascudes a l'Estat Espanyol
Gènere	12 homes
	8 dones
Edats	Mitjana - 41 anys
	● 20 a 30 anys - 6 persona ● 31 a 40 anys - 2 persones ● 41 a 50 anys - 7 persones ● 51 a 60 anys - 3 persones ● + de 60 anys - 2 persona
Sous	2 sous per a direccions 2 sous que els defineix la subvenció ACOL 16 sous la resta de l'equip
	La diferència entre el sou més alt i el més baix és de 758,37€
	Les poques hores extres que es fan, es remuneren
Altres membres de l'estructura tècnica	Els monitors/es d'activitats especialitzades: Boxa, Ioga i Karate, giren factures mensuals.
	Dos són homes i una dona
	Dos de les tres són nascudes fora de l'Estat Espanyol

A banda de complir el que estableix el conveni d'Activitats Esportives i Gimnasos al qual estem adherits i la normativa de seguretat laboral, procurem millorar les condicions de les persones que treballen amb nosaltres.

- Tenim sous superiors al que marca el conveni;
- Quan algú no pot venir per malaltia un o dos dies, no exigim que agafin la baixa per a què el seu sou no en surti repercutit;
- Facilem que les nostres treballadores surti de la feina per a fer gestions, ja siguin personals o bé si han de fer suport a familiars (entenent família com a concepte ampli);
- Motivem i facilem la formació de les treballadores;
- A les reunions sempre tractem temes de cures (molt necessari degut a la feina que duem a terme amb el col·lectiu de persones sense llar).

Voluntariat

Estem convençudes que totes les persones es mereixen el millor tracte que els hi puguem donar i les voluntàries no han de ser menys. Per tant, per treballar el dia a dia amb persones voluntàries necessitem destinar recursos, sobretot recursos de personal, per a què els acompanyin, els formin, els facin seguiment, respongui de forma ràpida i eficaç a les seves necessitats, etc., i nosaltres no disposem d'aquests recursos.

Ara bé, sí que disposem d'un grup de professionals que ens assessoren en temes tècnics quan tenim dubtes o projectes que requereixen dels seus coneixements: arquitectes, advocades, periodistes, etc.

I per últim hi ha dues persones voluntàries que participen del Consell Rector de forma voluntària com a socis col·laboradors de la cooperativa.

Organització, participació i presa de decisions

A nivell intern de la organització:

Òrgan	Periodicitat	Format per?	Funcions
Trobada del Sant Pau	Anual	Totes les treballadores i totes les membres del Consell Rector	Participatiu i propositiu: - Valoració general de l'entitat i la seva activitat - Línies de futur - Cohesió de grup
Reunió dels dos equips	Setmanal	- Totes les membre de l'equip del Servei de Dutxes - Totes les membre de l'equip d'activitat esportiva	Decisori: - Estratègia i funcionament general dels respectius serveis Propositiu: - Propostes a elevar al grup de coordinació i/o al Consell Rector
Taula de Coordinació	Setmanal	- Coordinadora del Servei de Dutxes - Coordinador de l'activitat esportiva - Direcció 1 (dona) - Direcció 2 (dona)	Decisori: - Coordinació tècnica dels diferents serveis i del projecte en general - Presa de decisions per materialitzar les directrius marcades pel Consell Rector Propositiu: - Propostes a elevar al Consell Rector
Consell Rector	Mensual	- 4 sòcies treballadores: 2 homes i 2 dones - 2 socis col·laboradors: 2 homes - 1 convidada de l'estructura tècnica	Decisori i seguiment: - Línies estratègiques - Programa anual - Pressupost - Estat de comptes

Per tal de recollir les opinions d'agents externs a la organització i col·laborar amb la comunitat aquest 2024 hem:

- Participat assíduament de la Taula de Salut de Tot Raval, Taula de la Dona del Raval, Taula Comunitària dels Jardins Rubió i Lluch, la Gardunya i Folch i Torres, Consells de Barri del Raval, Consell d'Esports de Ciutat Vella, les reunions sobre el Pla de Barri del Raval i les reunions del Pacte per Ciutat Vella.

- Hem entrat a formar part del Patronat de la Fundació Tot Raval.
- Ens hem reunit amb 54 entitats i agents diferents per tal de recollir aportacions sobre com millorar el projecte i donar un millor servei.
- Tenim habilitada una bústia de suggeriments física per les persones sòcies al gimnàs, i un aparat anomenat «*dona'ns la teva opinió*» al nostre web.
- S'ha fet una enquesta a 107 persones usuàries del Servei de Dutxes.

Transparència

L'inici de la feina per a ser més transparents es va iniciar al 2022 i durant el 2023 l'hem seguit treballant. Creiem fermament que un projecte com el nostre ha de tendir a un nivell de transparència excel·lent, ja que rebem suport econòmic de l'administració pública (per tant de totes nosaltres) i suport immaterial de la societat en general, que en nombroses ocasions ha propiciat que el projecte continués endavant (com ho demostra, per exemple, la caixa de resistència que vam omplir amb les aportacions ciutadanes la tardor del 2023). Per tant estem obligades a rendir comptes, i ho fem bàsicament des de l'apartat de transparència de la nostra web (on tenim les memòries i el balanç social dels últims anys, els estatuts, reglament de règim intern, etc) i amb reunions bilaterals de presentació de resultats i explicació del projecte tant amb entitats com amb administracions públiques.

Reptes de cara al 2025

- Està previst un augment de sou segons l'IPC anual a tota la plantilla.
- Està previst incorporar 1 treballadora com a sòcies treballadores.
- Tancar el Servei de Dutxes com a tal, per a dedicar la jornada completa a l'activitat esportiva social, sense deixara a ningú sense un mínim d'higiene.
- Elaborar el pla Estratègic (2025-2030) que ens ha de permetre tenir èxit en el retorn a la nostra seu, Ronda Sant Pau 46, actualment en procés de remodelació.
- Estudiar la fórmula per a què entitats, sòcies i veïnes formin part de la presa de decisions de la cooperativa.
- Mantenir l'activitat que hem dut a terme a les diferents Taules comunitàries del territori.

4. SOSTENIBILITAT ECONÒMICA DEL PROJECTE

El primer a recordar és que som una cooperativa de treballadores sense ànim de lucre, per tant mai repartim entre les persones sòcies els possibles beneficis que puguem generar.

L'aspecte més significatiu del 2024 és que hem fet un cicle anual sencer d'activitat esportiva oberta al públic en general (reoberta al 2023 després de la Covid), i per tant que hem augmentat els ingressos propis. Aquest augment és encara del tot insuficient ja que el local on estem ubicats temporalment (fins que acabin les obres de la nostra seu) és petit, i per tant limita la molt el nombre de persones associades que paguen quota.

Per això hem seguit necessitant del suport econòmic d'entitats públiques i privades, el que suposa un esforç administratiu important (durant el 2024 hem presentat el nostre projecte a 35 convocatòries diferents públiques i privades).

També volem remarcar que el nostre projecte, sobre tot el Servei de Dutexes, Canvi de Roba i repartiment d'àpats, es sustenta en bona part gràcies a les donacions de material necessari per desenvolupar-lo tant de particulars, com de fundacions, entitats i d'empreses i petits comerços: roba, àpats, sabó, material de primeres cures, material de neteja, etc. L'import monetari d'aquestes donacions no el tenim comptabilitzat.

INGRESSOS		
Propis	31.456,4 €	7,83%
Administracions públiques	349.158,51 €	86,90%
Entitats privades i donacions	21.158,36€	5,27%
Total	401.773,27€	100%

Som molt conscients que el fet de disposar de tants pocs ingressos propis és la major debilitat del projecte. I també som conscients que aquest fet seguirà sent així fins que retornem a la nostra seu de Ronda Sant Pau 46, ja que les mides del local actual limita l'activitat i el nombre de persones sòcies que es poden incorporar al projecte. És per això que aquest seguim treballant amb la Fundació Seira per dur a terme el pla de suport que ens permeti, tant mantenir l'activitat a ple rendiment, com arribar a Ronda Sant Pau en les millors condicions per entomar el repte econòmic que suposarà: inversió tant en plantilla com el especies per adequar el nou local.

Una conseqüència d'aquesta dependència econòmica de tercers l'hem tornat a viure en la tresoreria, tot i que no va ser tant greu com al 2023. El retard en el pagament de les subvencions d'administracions i la manca d'informació sobre quan es faria efectiva les mateixes, ens ha tornat a provocar haguéssim de retardar el pagament de les nòmines i algunes despeses bàsiques.

Tot i aquesta dependència dels ajuts i subvencions, la part més feble del projecte, volem remarcar que per segon any consecutiu hem tancat en positiu, cosa que ens demostra que una bona gestió fa viable el projecte.

DESPESES		
Personal	273.745,31€	75%
Equipament i subministres	14.599,75€	4%
Professionals independents	40.149,31€	11%
De l'activitat	21.899,63€	6%
Despeses financeres	12.926,27€	4%
Altres	1673,48€	0%
Total	364.993,75€	100%

Reptes de cara al 2025

- Augmentar els ingressos propis.
- Mantenir els ingressos del 2024 provinents d'entitats públiques i privades.
- Seguir treballant per minimitzar els problemes de tresoreria que provoca la dependència d'ingressos de tercers.
- Concretar el Pla Estratègic i per tant de viabilitat econòmica que ens farà arribar a Ronda Sant Pau 46 en les millor condicions possibles per entomar el repte.

5. SOSTENIBILITAT SOCIAL

Compromís social

- Garantim el dret a una vida digna mitjançant l'accés a cobrir les necessitats bàsiques. A l'any 2024 s'ha donat 21.050 dutxes a persones sense llar o en situació de pobresa extrema.
- Per a fomentar el dret a la sanitat, facilitem a qui ho desitgi la vinculació al sistema sanitari públic de la mà de les professionals del CAP Raval Nord: aquest projecte s'ha consolidat aquest 2024, ja que moltes persones que no són usuàries del nostre servei de dutxes ni sòcies del gimnàs, venen el divendres a visitar-se amb les professionals del CAP. Les xifres així ho demostren: durant el 2024, s'han atès i generat targeta sanitària a 268 persones.
- Transformem la societat mitjançant l'esport i defensem el dret al benestar personal i la millora de la qualitat de vida: a l'any 2024, 37 persones associades a quota zero practiquen activitat esportiva en igualtat de condicions.
- Posem a l'abast del barri un espai esportiu compartit que s'ajusti a les necessitats dels diferents col·lectius i entitats mitjançant projectes comunitaris i de treball en xarxa.
- Som un referent esportiu a l'economia social i solidària
- Som un espai compartit de pràctica esportiva on la diversitat, el respecte i la confiança són els valors principals.
- Fomentem la igualtat davant l'esport i treballem en clau de perspectiva de gènere: a l'any 2024, hem donat 1.930 dutxes a dones sense llar o en situació de pobresa extrema. A més hem fet créixer l'espai "Entre-Dones" d'activitats de benestar personal, que vam iniciar al 2023.

INDICADORS DE COMPROMÍS SOCIAL	
Mercat social	Més del 50% de les nostres compres
Intercooperació	Posem l'espai a l'abast del barri, compartim coneixements i compartim projectes Al 2024 hem cedit l'espai a: -AMISI
Contribució al procomú	Tot els programes ofimàtics del centre són de programari lliure
Perspectiva feminista	S'utilitza el llenguatge inclusiu en l'expressió escrita Al Reglament de Règim Intern de l'entitat està marcat el protocol per gestionar adequadament els possibles casos

	d'assetjament sexual Posem les cures a les persones al centre: a cada reunió de les treballadores és parla de com es troben, com han gestionats certs conflictes, etc.
Xarxes i moviments	XES, Federació de Cooperatives de Treball de Catalunya, Taula Comunitària de la Gardunya, Consell Barri del Raval, Taula de Dones del Raval, Taula de Salut de Tot Raval, Patronat de la Fundació Tot Raval

Compromís ambiental

Tot i que durant el 2024 hem fet avenços, en aquest aspecte és en el que creiem que podem avançar més. Durant els últims anys ens hem centrat en mantenir viu el projecte, ara que ja estem una mica més consolidats, hem de fer un pas endavant en aquest àmbit. Tot i així:

- Fomentem la cura i conservació del medi ambient de forma transversal en tots els nostres projectes.
- Reparem constantment i reutilitzem màquinària (esportives, rentadores, assecadores, etc.), reutilitzem materials provinents de donacions: roba tant de particulars com d'empreses privades, etc.
- Fomentem l'economia social i solidària de forma transversal comprant a proveïdors locals, de barri i de proximitat d'origen sostenible.

INDICADORS DE COMPROMÍS MEDIOAMBIENTAL	
Transport públic	La gran majoria de trasllats que s'han de fer és fan el transport públic. Els que no es fan en transport públic és per transportar material molt voluminós, pel qual lloguem vehicle
Estalvi i eficiència energètica	Potenciem i tenim pràctiques per l'estalvi i l'eficiència energètica
Estalvi i eficiència en el consum d'aigua	Potenciem i tenim pràctiques per l'estalvi i l'eficiència en el consum d'aigua: a totes les dutxes hi ha retolació d'estalvi d'aigua i limitem el temps per a cada dutxa; hem reduït el temps en el que es talla l'aigua en els polsadors de les aixetes del centre i tenim un reductor de cabdal a totes les aixetes
Consum responsable	Compra a proveïdors locals, de barri i de

	proximitat d'origen sostenible, reutilització de màquines esportives, reutilitzem material que provenen de donacions: roba, mobiliari, equips electrònics; etc. tant de particulars com d'empreses privades.
Empreses d'energia renovable	Potenciem a les empreses d'energia renovable com a proveïdors. Treballem amb Barcelona Energia

Reptes de cara al 2025

- Consolidar-nos com a gimnàs social. Incrementar el número de persones associades a 200 i de quota zero a 60.
- Buscar alternatives al tancament del Servei de Dutxes, canvi de roba i repartiment d'àpats per a no deixar a cap persona sense higiene mínima.
- Consolidar-nos com recurs compartit del barri mitjançant el desenvolupament de projectes comunitaris que posin les necessitats del col·lectiu, veïns i veïnes i entitat al centre, i cedint a més entitats el nostre espai.
- Expandir-nos com referent de gimnàs social a la ciutat de Barcelona i seguir explicant el nostre projecte per a què es repliqui.
- Millorar la recollida de residus per facilitar el reciclatge.
- Minimitzar el consum de plàstics.