

GIMNÀS SOCIAL SANT PAU, S.C.C.L  
Ronda Sant Pau, 46, 08001 Barcelona  
Carrer Floristes de la Rambla, 10, 08001 Barcelona  
[www.gimnassocialspau.com](http://www.gimnassocialspau.com)

# MEMÒRIA 2023



Presentació de la memòria 2023.....	pg 1
Qui som el Gimnàs Social Sant Pau?.....	pg 4
Organització .....	pg 9
Projectes .....	pg 10
Col·laboracions .....	pg 19
Dades econòmiques .....	pg 21
Annexos:	
El 2023 en xifres .....	pg 22
Dossier de premsa 2023 .....	pg 24

## Presentació de la memòria 2023

L'any 2023 ha estat un any clau en la història del Gimnàs Social Pau. Ha estat un any il·lusionador; De repensar-nos; De comiats temporals i retrobaments desitjats des de fa temps; De dissenyar el nostre present en unes instal·lacions provisionals i de retornar a l'activitat per la qual ens vam fundar: activitat esportiva social; De començar el treball que possibilitarà que retornem a Ronda Sant Pau, en unes instal·lacions renovadíssimes de primer nivell, amb un projecte fort; D'ampliar el nostre horitzó en quan a la cerca de recursos, però també un any de tensions de tresoreria que han fet perillar el projecte; De.... UN ANY MOLT INTENS!

Aquest any el recordarem com l'any en que vam deixar provisionalment les instal·lacions històriques de Ronda Sant Pau 46, i així iniciar la reforma integral de les mateixes, i traslladar-nos a un local provisional a Floristes de la Rambla 10. I com no pot ser d'una altra manera a la nostra història, ho vam haver de fer a corre cuita pel trencament de la canonada general d'entrada d'aigua (menys mal que no va passat dos mesos abans quan encara no teníem enllestit el local provisional!).

Un local pont nou de trinca però molt més petit, que per un costat ens limita el creixement esportiu i el nombre dutxes que podem oferir diàriament, però per l'altre ens ha permès tornar a obrir al barri l'activitat esportiva social i donar un millor servei a les nostres usuàries del Servei de Dutes.

El fet de poder tornar a obrir al barri (i a la ciutat) un gimnàs social amb activitat regular de dilluns a divendres de 13h a 22h, ens ha permès recontactar amb entitats que ens poden tornar a derivar persones que volen fer esport i no tenen recursos per pagar una quota; o entitats que han tornat a venir a fer activitats a les nostres instal·lacions amb els nostres professionals; o tornar impartir classes de boxa, karate o ioga, és a dir tenir sòcies!

Però sobretot ens ha permès seguir recollint idees per poder fer créixer el projecte. És a dir fer xarxa. I aquest aspecte és el que més ens ha il·lusionat aquest any, i tot i que encara ens queda molta feina per fer, estem molt contentes!

En aquest sentit durant tot l'any hem esmerçat esforços per explicar el projecte, ser més transparents i recollir propostes per donar un millor servei, ja sigui mitjançant trobades obertes de presentació i recollida d'aportacions (com la que vam fer al Ateneu del Raval a l'abril), trobades bilaterals amb moltes entitats i administracions, o participant de diferents espais de trobada del barri: Taula de Salut de Tot Raval, Consell de Barri, Taula Comunitària de la Gardunya, Rubió i Lluch, etc. Han estat moltes hores de reunions, però molt enriquidores, que mica en mica va donant resultats en el nostre dia a dia.

Si parlem de la organització interna, aquest any hem iniciat el camí de reforçar la cooperativa. El primer pas ha estat incorporar al Dani Bruguera al Consell Rector, que

vol dir formalitzar i incrementar el seu compromís amb el projecte passant de treballador a soci treballador. El Dani ha estat el primer que ha fet el pas, però estem convençuts que en un futur proper hauran més treballadores que segueixin el seu camí.

El segon pas ha estat signar un acord amb la Federació de Cooperatives de Treball de Catalunya, de la qual ens hem fet sòcies aquest 2023, per participar més activament de l'economia social i solidària del país i per a què ens ajudin a millorar com a cooperativa mitjançant una mentoria.

A nivell laboral també hem aprofitat per reorganitzar-nos internament i millorar el funcionament intern. Era un pas necessari per entomar l'increment de l'activitat, conseqüència natural de l'obertura de l'activitat esportiva social, i hem volgut aprofitar el trasllat per implementar millores que valorem estant donant molt bon resultat: a banda de les dues direccions, ara treballem amb dos equips més independents que poden donar respostes més àgils i eficaces a les necessitats amb les que ens trobem. Aquests equips estan liderades per una coordinadora cada un. També hem ampliat la jornada de una de les direccions (que es va incorporar el 2022) per donar resposta al volum de feina i als reptes que ens hem anat trobant.

Econòmicament parlant, al ampliar les despeses resultat de l'increment de l'activitat, també hem ampliat els esforços per generar ingressos, i el paper de la incorporació de la Marta a finals del 2022 com a codirectora ha estat vital. Aquest any ens hem presentat a 36 convocatòries d'entitats públiques i privades diferents, (amb la feina que implica), del les quals un 75% han estat resolts favorablement, cosa de la qual ens sentim orgullosos.

L'altre cara de la moneda la trobem en el retard amb el que les administracions públiques fan efectius els pagaments dels ajuts concedits, que, tot i l'ajut d'entitats com Coop57 o Fundació Arrels, va provocar que el Sant Pau estigues a punt de fer un ERTO del Servei de Dutes per assegurar els sous a les seves treballadores. Però gràcies a la campanya comunicativa, i una altre vegada a l'ajut de persones a títol individual i les entitats del barri, vam evitar que les ciutadanes més desfavorits de la nostra ciutat es quedessin sense un servei tant bàsic.

Respecte al futur Gimnàs Social Sant Pau, com que tenim clar que hem de començar a treballar avui allò que vols que passi en uns anys, l'últim trimestre del 2023, hem començat a traslladar les idees del nou Sant Pau a Ronda, en projecte, xifres, etc. I per fer-ho estem rebent el suport i l'acompanyament de la Fundació Seira i de Coop57.

Per últim comentar que al 2023 també hem començat rebre reconeixement d'altres entitats per la tasca que duem a terme i pel projecte innovador que liderem. Per exemple, hem rebut el premis «La Confederació 2023» i ens han demanat que participem com expertes en una taula sobre esport i comunitat de la Federació d'Associacions de Veïns de Catalunya.

Resumint, aquest any també hem passat dificultats, sí, i estem molt contentes de com les hem superat i ens han ajudat a créixer. Tot l'equip del Sant Pau ha treballat molt fort amb un esperit envejable i impensable fa un any i mig. Però no només l'equip, si no un munt de persones, associacions, entitats, empreses,... s'han implicat en el projecte.

I només podem dir que el final de la travessia pel desert, que fa temps que duem a terme, està molt més a prop.

Consell Rector del Gimnàs Social Sant Pau

## Qui som el Gimnàs Social Sant Pau?

### *Transformem la societat mitjançant l'esport*

*Som una cooperativa sense ànim de lucre oberta i propera, que escolta les seves sòcies i al barri per detectar les seves necessitats.*

*Acompanyem i assessorem en l'activitat esportiva i portem a terme projectes per millorar la vida dels veïns i les veïnes de El Raval.*

### Història



La història del Gimnàs Social Sant Pau és una estranya combinació de lluita per la supervivència, la creença que tota empresa té una obligació amb el seu territori i molt d'aquella frase col·loquial «de perdidos al río».

Al juny de 1940, al número 46 de la Ronda de Sant Pau s'inauguren els Banys Populars de Barcelona, construïts per la Sociedad General de Aguas de Barcelona. Era un espai on dutxar-se, que disposava de la primera piscina clorada coberta de Barcelona. Els veïns i veïnes podien anar a dutxar-se per una pesseta i per una pesseta i mitja també tenien accés a la piscina. La idea era clara: evitar que la gent del Barrio Chino, densament poblat i sense aigua corrent a les cases, no fos origen d'infeccions i epidèmies, com la de tifus del 1914.

Amb el pas del temps, les veïnes del Raval incorporaren banys a les seves cases, i el projecte de “Baños Públicos” va anar perdent sentit. Entre 1942 i 1962, l'espai del Sant Pau, va ser seu dels entrenaments del Club Natació Montjuïc i també la seu de la secció de natació del Futbol Club Barcelona. Més endavant, va ser gestionat per l'Escola Pia i el 1992 un grup de professors de l'INEF (Institut Nacional d'Educació Física) va començar el projecte del Gimnàs Sant Pau.

A causa d'una descapitalització i la falta d'inversió en les instal·lacions, l'aventura va acabar en fallida l'any 2012. En aquell moment complex les treballadores vam recuperar l'empresa i decidim incorporar la paraula SOCIAL al nom creant un projecte que ens il·lusionés de bon començament.

Així comencem a escoltar a les persones sòcies del gimnàs, però també al barri, i per això som el primer gimnàs en disposar d'un vestuari per a persones no binàries, ampliem l'horari durant el Ramadam, tanquem la piscina per a ús exclusiu femení, fem

classes exclusives per a dones, la nostra cafeteria es transforma en un espai de trobada per a gent gran o per a infants i joves que no poden fer els deures a casa seva... i, sobretot, un espai segur i d'igualtat on no saps si la companya de boxa amb la que tens tan bona relació té una segona residència i tres cotxes, o bé està dormint al carrer.

Amb el suport de moltes entitats del barri i de la ciutat, i de persones a títol individual, vam sortir al carrer amb la campanya "Habitem el Sant Pau" per lluitar contra el mobbing i l'especulació: la propietat de l'immoble es volia vendre el solar on està ubicat el Sant Pau per fer pisos de luxe. Com moltes activitats de la ciutat, el març del 2020 el gimnàs també es va aturar amb l'arribada de la Covid... però no del tot.

El Gimnàs Social Sant Pau va tornar als seus orígens i es va posar al servei de les persones més desfavorides de la ciutat oferint servei de dutxa, canvi de roba, repartiment d'àpats, de mascaretes, recàrrega d'aparells electrònics, etc. Una xifra: des de l'abril del 2020 fins al desembre del 2022 hem atès una mitjana de 200 persones al dia en el servei de dutxes/canvi de roba i hem repartit una mitjana de 185 àpats diàriament.

El juny del 2021 arriba una bona notícia: l'Ajuntament, amb l'ajut d'un privat, compra el solar on està ubicat el Sant Pau per reformar-lo totalment i construir 36 pisos socials a sobre. El barri recupera espais i la incertesa del projecte disminueix!!!

I comença una etapa nova liderada per una nova direcció, una etapa de reorganització i endreça, i sobretot un etapa il·lusionadora projectant el futur: disseny del nou Gimnàs Social Sant Pau i cerca d'un local pont on ubicar-nos provisionalment fins que acabin les obres de la nostra seu. També iniciem el debat intern de si hem continuar prestant el Servei de Dutes o ocupem tota la jornada a desenvolupar l'activitat per la qual es va conformar la cooperativa: activitat esportiva social. Després de consultes amb diverses entitats del barri, parlar amb les nostres usuàries del servei de dutxes i fent cerca dels recursos existents a la ciutat arribem a la conclusió que si nosaltres deixem de prestar el servei haurà unes 200 persones que no tindrien accés a una higiene mínima, i per tant perdrien un dret més.

Al maig del 2023 arriba el moment tancar provisionalment les instal·lacions de Ronda Sant Pau 46 (1.400 m2) i traslladar l'activitat al carrer Floristes de la Rambla 10 (400 m2), i decidim compaginar l'activitat esportiva de tardes amb el Servei de Dutes, Canvi de Roba i repartiment d'àpats al matí, ara bé donant menys servei per la mida del local pont.

### Què és un gimnàs social?

A més de ser un espai per anar a fer esport, assumim el compromís d'oferir un entorn...

- on es troben persones en condicions d'igualtat;

- segur per a tots els tipus de gèneres;
- que ajuda a establir relacions entre persones procedents de mons molt diferents i per tant ajuda a unes a superar moments difícils, i a altres a conèixer millor els nostres veïns i veïnes;
- que cuida la salut física i mental de les persones
- ....

En definitiva, al Gimnàs Social Sant Pau escoltem el barri i les nostres sòcies, i ens adaptem a les seves necessitats personals, socials, econòmiques...

## Propòsit

### *Un propòsit amb retorn Social*

L'equip del Gimnàs Social Sant Pau volem aconseguir, amb l'impacte de les nostres accions i amb la participació de les persones usuàries dels nostres espais i serveis, que l'activitat esportiva sigui una eina de cohesió i transformació social.

Entenem l'activitat esportiva com un procés d'empoderament personal que dona oportunitats a les persones de manera equitativa. Ens basem en la cooperació, la igualtat en la diversitat, la integració social, la salut i sempre al servei del barri i la comunitat.

Ho fem organitzats com a Cooperativa de Treball Autogestionada Sense Ànim de Lucre i vinculats a l'Economia Social i Solidària.

## Objectius

Els objectius del nostre projecte són:

- Garantir el dret a la vida digna de les persones, en igualtat d'oportunitats.
- Cobrir les necessitats bàsiques de les persones (higiene, muda neta i menjar).
- Garantir el dret al benestar personal mitjançant la pràctica de l'activitat esportiva.



- Potenciar accions que millorin l'autonomia de les persones i generin una xarxa de vincles socials.
- Millorar la sensibilització de la població en general respecte a les diferents realitats existents a la ciutat.

## Visió

### *L'esport ha de formar part de l'Economia Social*

Volem ser un referent de l'esport social al país.

Continuarem amb la tasca pedagògica basada en el compromís, els hàbits saludables i el respecte a la resta de companys/es independentment de les seves condicions socials, econòmiques, polítiques o de gènere.

Volem incrementar el nostre àmbit d'intervenció potenciant i desenvolupant noves activitats esportives inclusives per arribar a joves, adults i gent gran, que no participen a les activitats proposades actualment.

Seguirem generant espais segurs per a tothom, posant especial atenció a les dones i donant visibilitat a l'esport femení.

Volem ser un referent de les arts marcials, concretament de la boxa, i tornar a posar el barri del Raval al centre d'aquest esport.

Volem facilitar la inserció laboral de persones joves, contribuint a regularitzar situacions administratives, facilitant formació en el camp esportiu, etc.

## Valors

**Escolta activa:** Som una entitat oberta i propera, que escolta les seves sòcies i el barri per tal de dissenyar activitats i adequar els seus espais segons les necessitats que detectem. Una mostra és, per exemple, disposar d'un vestuari no binari adaptat per respectar la intimitat d'aquelles persones que ho necessitin.

**Excel·lència:** Ens agrada fer les coses bé. Creiem en la professionalitat i l'excel·lència per posar-la al servei de les persones, però de forma natural i "informal".

**Seguretat:** Som un espai segur. El respecte mutu, i tot seguit la llibertat per ser qui vulguis ser, és la base de les relacions que es donen a l'interior de les nostres

instal·lacions, entre sòcies, entre treballadores, entre usuàries per aconseguir una societat que visqui la diferència com una oportunitat i no una limitació.

**Diversitat:** Som diverses ja que estem en un barri divers, El Raval. Les nostres portes estan obertes a tothom i treballem per ser una mostra del nostre entorn.

**Treball en equip:** Cada una de les treballadores és una baula imprescindible per assolir els nostres objectius, aportant cadascú experiències i coneixements essencials. Per això treballem en equip, ens escoltem i prenem decisions conjuntament. Però a més som persones i per tant ens cuidem.

## Organització



Som un equip pluridisciplinari provinent de diferents realitats, edats i amb formacions diverses: tècnics esportius amb més de 30 anys d'experiència; usuaris del servei de dutxes que s'han incorporat a la plantilla; persones amb més de 25 anys d'experiència en la gestió d'entitats sense ànim de lucre i participació ciutadana; veïnes de tota la vida del barri... Un equip divers amb un objectiu comú: treballar amb i per a les persones que volen formar part del projecte Gimnàs Social Sant Pau.

En organitzem en dos àmbits, el primer són les reunions de treball setmanals amb el conjunt de treballadores, amb l'objectiu de coordinar i millorar els processos del dia a dia per un costat, i per l'altre dissenyant conjuntament el futur de l'activitat. I el segon el Consell Rector, fent reunions periòdiques per a consensuar les gran línies de futur del projecte.

### Membres del Consell Rector de la Cooperativa (a data 31/12/2023)

Al 2023 un treballador s'ha incorporat com a soci treballador a la cooperativa.

- Soci treballador i President: Patrick García Barjón
- Sòcia treballadora i Secretària: Teresa Muñoz Moreno
- Sòcia treballadora i Vocal: Lara Cáceres Terán
- Soci treballador i Vocal: Daniel Bruguera Manzano
- Socis col·laboradors: Ferran Aguiló i Tonet Font
- Convidada i directora: Marta Heras Pérez

### L'equip tècnic (a data 31/12/2023)

- Direcció: Marta i Lara

- Servei de dutxes, rober i repartiment d'àpats: Milena, Pablo, Octavio, Tere, Mamadou, Moataz (ACOL Línea 2022), Sandra i Johanna (ACOL Línea 2023, s'incorporen al desembre de l'any 2023)
- Activitat esportiva: Dani, Marc i Facu
- Manteniment: Patrick

## Projectes

Des del Gimnàs Social Sant Pau, a més d'acompanyar en l'activitat esportiva, com a cooperativa de l'àmbit social que som, durant l'any 2023 s'han portat a terme un seguit de projectes per millorar les condicions de vida de les persones del nostre entorn.

### REAPERTURA DE L'ACTIVITAT ESPORTIVA AL CARRER FLORISTES DE LA RAMBLA, 10 DE BARCELONA

El projecte estrella d'aquest 2023 ha estat la reobertura de l'activitat esportiva després de 3 anys sense poder desenvolupar l'activitat per la qual ens vam fundar.

I això ha estat possible gràcies al trasllat de l'activitat al local on estarem fins que acabin les obres de la nostra seu (Ronda Sant Pau, 46) Aquest canvi d'espai també ens ha permet ampliar activitats dutes a terme durant el 2022 i desenvolupar de noves.

La reobertura ha permès finalment crear un espai d'activitat esportiva que està en funcionament en horari de dilluns a divendres de 13h a 22h, amb 76 persones associades de les quals un 20% són de quota zero, (persones derivades del nostre servei de dutxes i d'altres entitats de la ciutat de Barcelona que per la seva situació no poden pagar-se la quota). Aquestes persones, tenen accés a la sala de musculació i a les activitats dirigides. A més tenim un tècnic que vetlla pel bon funcionament de l'espai i atén les seves necessitats més específiques. És a dir, tenen accés als mateixos serveis que la resta de persones associades.

A continuació detallem les accions dutes a terme:

- Disseny del pla d'obertura (disseny d'activitats i trasllat d'activitats)
- Obertura de l'activitat esportiva al juny del 2023

- Incorporació d'una nova direcció. En una primera fase a mitja jornada, i posteriorment a jornada completa per tal d'enfortir la part social de l'activitat esportiva.
- Planificació del pla de comunicació: creació de la pàgina web, implementació d'una estratègia de difusió a les xarxes socials i elaboració de newsletter bimensual. Inici de la implementació d'un sistema de pagament on-line (últim trimestre del 2023).
- Acte de presentació del projecte "Passat, present i futur" amb diferents entitats i veïns i veïnes del barri. Obertura d'un canal de comunicació amb els diferents agents implicats per adequar l'espai a les necessitats del barri
- Jornada de portes obertes del Gimnàs Social Sant Pau.
- Participació a les Festes del Raval i d'altres jornades fora del barri amb activitats esportives (Jornada Salut es Vida a Bellvitge amb l'associació Veus Gitanes).
- Desenvolupament de l'activitat esportiva al gimnàs tant a nivell individual com grupal. Activitats dirigides de ioga, karate i boxa.
- Ens hem adherit com entitat homologada per l'Ajuntament de Barcelona pel desenvolupament d'activitats extraescolars.
- Hem incorporat serveis nous, per enfortir la nova línia de negoci, com el rentat de tovalloles per a les persones associades (una mesura orientada a facilitar la dutxa a les persones sense llar o en risc de pobresa extrema que fan ús del gimnàs).
- Esport per a persones usuàries del Servei de Dutxes i canvi de roba i d'altres entitats: 17 usuàries úniques per setmana, dels quals aproximadament un 80% són homes i un 20% dones. Amb el trasllat al local pont i l'obertura al juny del 23 del gimnàs a l'activitat esportiva estàndard de tarda hem pogut ampliar les persones i el servei esportiu que oferim a aquest col·lectiu.

A més en el marc de la reobertura de l'activitat esportiva hem desenvolupat els següents projectes:

***SEGUIM ACOMPANYANT A JOVES AMB L'ESPORT: activitat esportiva integral al Gimnàs Social Sant Pau per a menors no acompanyats atesos per l'Associació Esportiva Ciutat Vella.***

Des de l'any 2022 oferim als joves de l'Associació Esportiva Ciutat Vella 2 hores setmanals de classes de musculació dirigides per un dels nostres tècnics esportius. Amb aquest projecte hem cedit les nostres instal·lacions i els nostres professionals a

una de les entitats del barri per tal d'oferir activitats alternatives de lleure i activitat física als/les joves migrats/des de Barcelona, i així tenir una major qualitat de vida i una vida més saludable.

A l'any 2023 hem continuat amb aquest projecte (la primera part de l'any a l'espai de Ronda Sant Pau, 46 i la segona al Carrer Floristes de la Rambla, 10), on els nois i noies han pogut fer ús de la nova sala de musculació.

El projecte ha rebut el suport de l'Ajuntament de Barcelona.

## ***"ENTRE-DONES"***

"Entre-Dones" és un espai de confiança, seguretat i generació de vincles socials, on s'acompanya a les dones sense llar en els seus processos d'empoderament individual i grupal amb metodologies basades en la presència, l'escolta activa, la confiança i el reconeixement de la diversitat.

En l'espai és desenvolupen activitats de consciència corporal i moviment de caire preventiu, restauratiu i expressiu, activitats d'activar, tonificar, estirar i relaxar el cos amb moviments suaus, automassatges i acompanyaments amb cercles de paraula, reflexologia, automassatge i relaxació, sessions per aprendre, practicar i intercanviar tècniques útils pel benestar físic i emocional, i atenció individualitzada per a millorar el benestar físic i emocional a través de tècniques de treball corporal del Shiatsu contact.

Aquest projecte vol donar resposta al col·lectiu de dones sense llar i en situació de pobresa extrema, mitjançant el desenvolupament d'accions que garanteix el dret a cobrir les seves necessitats bàsiques (higiene, roba i menjar) i millorin el seu benestar personal i la seva qualitat de vida.

Durant l'any 2023 hem fet la planificació del projecte i dels tallers que es desenvoluparan al 2024.

Aquest projecte s'ha desenvolupat gràcies al suport de la Generalitat de Catalunya, Departament d'Igualtat i Feminisme.

## **ACOMPANYAMENT DE DUTXES SOCIALS**

La higiene personal diària és molt important per a les persones que es troben en una situació de pobresa extrema perquè les ajuda a tenir una millor autoestima, el primer pas per sortir de la seva situació.

El projecte "dutxes socials" té el seu inici als voltants de 2012, quan veient la necessitat de persones en risc d'exclusió social de tenir accés a una dutxa, comencem a oferir

aquest servei a les persones que ho demanen, arribant a les 18.000 dutxes anuals. Aquesta activitat es compaginava amb l'activitat esportiva.

Amb l'inici de la pandèmia de la Covid, al març de 2020, tot i el tancament del Gimnàs en la seva part esportiva, es manté el servei de dutxes, a petició i amb l'ajut econòmic de l'Ajuntament de Barcelona. Però també hem pogut oferir aquest servei gràcies a moltes persones i empreses que ens han fet donacions de roba, menjar, productes de neteja i higiene, etc.

Durant l'any 2023 hem continuat el projecte d'acompanyament de dutxes socials. Un servei de dutxes per a persones que no tenen accés a aigua corrent, que viuen al carrer, en un infrahabitatge, en una habitació de relloguer, o en un habitatge sense subministres. Ara bé, amb el canvi de local ens vam plantejant si deixar d'oferir aquest servei per dedicar la jornada completa a activitat esportiva social. Consultant amb agents del barri i parlant amb els nostres usuaris, vam desestimar la idea, ja que no hi ha serveis al barri que puguin acollir a les 200 persones diferents que pasen setmanalment pel nostre servei.

Oferim un tracte proper, un moment de cura per a persones que son invisibles als ulls de la majoria de la societat. També en aquesta línia, assessorem les persones usuàries sobre els diferents recursos i entitats de la ciutat de Barcelona a les que es poden adreçar segons les seves necessitats i fent, en alguns casos, derivacions concretes. L'únic necessari per accedir-hi és demanar cita prèvia i mantenir el respecte en tot moment cap a la resta de persones, tant les que accedeixen al servei, com les que hi treballem.

Esmentar que presentem especial atenció al col·lectiu de dones sense llar de Barcelona amb productes d'higiene específics per elles, una tècnica referent que les aten, etc. Per bé que percentualment és un col·lectiu petit en relació als dels homes sense llar, presenta sovint situacions de major vulnerabilitat i violència, i per tant requereix d'un suport i acompanyament específic.

A tota persona que arriba al servei els oferim tovallola, roba de recanvi, gel de dutxa, material de higiene femení, aigua i menjar (donat per la Fundació Ferrer Sustainability) i altres serveis com càrrega de telèfons i bateries, trucar per telèfon, etc. Per últim destacar que disposem un espai per a persones no binàries i adaptat.

Ara bé, el trasllat de local ha provat certs canvis. Alguns han estat organitzatius que valorem molt positivament ja que han rebaixat la conflictivitat i per tant l'ambient és molt més segur i saludable per totes (usuàries i treballadores). El fet d'estar en unes instal·lacions noves, molt més dignes que les de Ronda Sant Pau i sense "sorpreses", ha dignificat el servei que oferim i de retruc també ha ajudat a baixar la conflictivitat. Com aspecte negatiu remarcar que hem hagut de reduir el nombre de dutxes que podem oferir degut a la mida (i per tant la capacitat) del local nou, i tot i que seguim atenent a unes 200 persones setmanalment, des del trasllat ja no poden accedir cada dia al servei (exceptuant les dones).

---

Aquest projecte no hagués estat possible sense la col·laboració de moltes empreses, associacions, fundacions i persones a títol individual que ens han fet donacions de roba, de menjar, de material de neteja i, fins i tot, de rentadores i assecadores.

A continuació detallem el servei de dutxes, rober solidari i repartiment d'àpats en xifres:

<b>Derivacions i acompanyaments que s'han fet des del servei de dutxes</b>	Menjador Social Gregal	23
	Menjador Santa Anna	17
	Fundació Arrels	32 (3 de les quals amb un acompanyament més personalitzat)
	Església els Josepets	2 (a dutxes d'horari de tarda, havien trobat feina de matins i el nostre horari no els anava bé)
	Centre LGTBI de Barcelona	1
	CAP Raval Nord	2 (acompanyament personalitzat al CAP)
	Metzineres	2
	Curs de formació en cures per a dones de l'Ajuntament de Barcelona	S'ha informat a dones de les quals 3 van ser entrevistades
	La Troca de Sants	3 (per a dur a terme cursos d'idiomes)
	Creu Roja	5 persones (derivades per ajudar-los a empadronar-se a Barcelona)
	Fundació Esperança	2 (una per fer un curs de costura de 200 hores i l'altre per aconseguir feina)
	Serveis Socials de l'Ajuntament de Barcelona	1 cas especialment conflictiu s'ha tractat amb Serveis Socials i la Fundació referent de l'usuari
	Activitat física al Gimnàs Social Sant Pau	17 persones (13 homes i 4 dones) han començat a fer activitat física 2 tardes a la setmana a les nostres instal·lacions amb un monitor esportiu titulat
<b>Entitats que ens han derivat persones al servei de dutxes</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Treballadores de Serveis Socials</li> <li>2. Equips del SASSEP</li> <li>3. Menjador Social Paral·lel</li> <li>4. Menjador Social Navas</li> </ol>	



	<ul style="list-style-type: none"> <li>5. Menjador Social Santa Anna</li> <li>6. Centre de Dia Poble Sec</li> <li>7. Arrels Fundació</li> <li>8. Equips de carrer de Fundació Àmbit Prevenció</li> <li>9. Àmbit Robadors</li> <li>10. Creu Roja</li> <li>11. E.I. Casc Antic</li> <li>12. Probens</li> <li>13. Comunitat de Sant Egidi</li> </ul>
<b>Informació que hem donat a les persones usuàries sobre serveis que ofereix la ciutat de Barcelona</b>	<p>Dutxes: Zona Franca, Sarrià, Navas i Nou Barris</p> <p>Servei de bugaderia: Centre de Dia Poble Sec</p> <p>Atenció a persones vulnerables: Oficines de SERVEIS SOCIALS, CUESB, SAIER i SIS</p> <p>Atenció Mèdica: Cap Raval Nord</p>

### *El servei de dutxes en números*



	Dutxes homes	Dutxes dones	Altres serveis	Total dutxes	Total
Gener	1.683	448	3.177	2.131	5.308
Febrer	1.339	395	2.996	1.734	4.730
Març	1.487	526	2.870	1.842	4.712
Abril	1.247	454	2.256	1.881	4.137
Maig	1.100	255	340	1.355	1.695
<b>TOTAL PRE TRASLLAT</b>	<b>6.856</b>	<b>2.078</b>	<b>11.639</b>	<b>8.943</b>	<b>20.582</b>
Juny	1.381	215	0	1.596	1.596

Juliol		1.254	242	0	1.496	1.496
Agost		1.432	224	0	1.656	1.656
Setembre		1.170	207	0	1.377	1.377
Octubre		1.421	224	0	1.645	1.645
Novembre		1.425	203	0	1.628	1.628
Desembre		1.184	192	0	1.376	1.376
<b>TOTAL</b>	<b>POST</b>	<b>9.267</b>	<b>1.507</b>	<b>0</b>	<b>10.774</b>	<b>10.774</b>
<b>TRASLLAT</b>						

**TOTAL DUTXES 16.123 3.585 11.639 19.717 31.356**  
**2023**

### **TALLER DE FOTOGRAFIA "REFLEXAT"**

El Taller de fotografia "Reflexat" ha consistit en oferir dues sessions de fotografia per a persones sense llar usuàries del servei de dutxes, rober solidari i repartiment de menjar del Gimnàs Social Sant Pau. Aquestes dues sessions dinamitzades per dos professional en l'àmbit amb el suport d'una persona tècnica del servei, han consistit en ensenyar la tècnica de la fotografia als participants perquè poguessin fotografiar-se uns als altres.

El projecte va culminar amb la impressió de 12 fotografies que van donar lloc a l'exposició col·lectiva "Viure al carrer és un dret".

La inauguració de l'exposició va ser el dia 16 de desembre, a les 18h al Gimnàs Social Sant Pau. "Viure al carrer és un dret" es mantindrà com exposició permanent fins al març del 2024.

A més el projecte també va donar peu a una sèrie de material gràfic (fotografies i petits talls de vídeos), utilitzat com a mecanisme de difusió i sensibilització del fenomen del sensellarisme als nostres contextos actuals. Finalment, es va realitzar un video del projecte.

Tota la part gràfica del projecte es pot consultar a la nostra pàgina web, a aquest [link](#).

Aquest projecte s'ha portat a terme gràcies al suport de l'Institut de Cultura de l'Ajuntament de Barcelona.

### **COL-LABORACIÓ AMB EL CAP RAVAL NORD**

Al 2022 es van iniciar els primers contactes amb els professionals del CAP Raval Nord, i fruit de les converses es va copsar una mancança greu a la nostra societat: tenim ciutadanes que no tenen accés al Sistema Sanitari Públic per diferents motius.

Per això, des del març del 2023, cada divendres venen un equip de professionals del CAP Raval Nord (administratiu, infermer i metge), on la figura més important és l'administratiu, ja que a banda de fer unes primeres cures o bé traslladar-los al CAP per atendre'ls, se'ls ajuda a fer-se la tarjeta sanitaria o, en cas que no es possible fer-la per motius tècnics, s'els registra per a què puguin accedir amb normalitat al CAP.

Estem molt contents d'aquest projecte ja que molts dels nostres usuaris, quan tenen problemes de salut, van directament al CAP i no s'esperen al divendres.

El projecte en xifres:

Visites sanitàries	206
Persones visitades que han rebut un CIP provisional i a qui se li ha fet la Tarja "Amics del Raval" (que permet accés i vinculació al centre CAP Raval Nord)	78
Targetes "Amics del Raval" entregades i 48 pendents d'entrega (generalment persones que no s'han arribat a vincular)	30
Persones a qui s'ha assignat una UBA (equip de referents d'administració, infermeria i medicina)	17
Targetes Sanitàries Individuals definitives sol·licitades (a través del circuit de Creu Roja un cop el pacient ja està vinculat amb el CAP)	20
Targetes Sanitàries Individuals definitives entregades	14

### **SUPORT A PERSONES MIGRADES**

Des del 2022 ajudem a persones migrades a regularitzar la seva situació administrativa per a viure en condicions d'igualtat a la nostra societat i puguin gaudir dels mateixos drets i deures que totes nosaltres.

Concretament, i gràcies a la subvenció ACOL del Servei d'Ocupació de Catalunya que ajuda a pagar les despeses de les contractacions durant un any. A l'any 2023 hem incorporat a dues persones, que han pogut regularitzar la seva situació administrativa al nostre país, i això vol dir, per exemple, que després de 5 anys un d'ells ha pogut anar a visitar a la seva família i amics al seu país d'origen.

## Col·laboracions

El nostre projecte no té sentit sense l'acompanyament i el suport de les entitats. La col·laboració, escoltar les necessitats del barri i adaptar-nos a elles, és l'ADN del projecte. Però també el suport anímic, econòmic, de material, etc. és indispensable per a què el nostre projecte tiri endavant.

És més, ho diu la nostra història: probablement el Gimnàs Social Sant Pau no estaria viu a dia d'avui si no fos pel recolzament que va donar el barri quan l'especulació volia fer fora del barri un gimnàs social per fer pisos de luxe o quan aquest novembre no teníem tresoreria i entitats i persones a títol individual van participar en la caixa de resistència que va permetre pagar part dels sous dels treballadors i els impostos.

I per fer-ho vol dir cafès, trobades, reunions, visites, assistència a actes, etc. que trobareu especificats a l'annex d'aquesta memòria.

A nivell sectorial i de sector econòmic treballem en intercooperació:

- Ajuntament de Barcelona (tant a nivell de Districte, com de Serveis Socials)
- Aquaservice
- Associació IURA
- Associació Llum de Capellades
- Banc d'Aliments
- Barcelona Activa
- Càritas
- Coop57
- Fundació Seira
- Fundació Ferrer Sustainability
- Fundació La Caixa
- La Tostadora
- Persones a títol individual
- Petits comerços de barri
- Som Nexes

- Supermercats Consum

A nivell territorial treballem en intercooperació:

- Associació Esportiva Ciutat Vella
- Ateneu del Raval
- Cap Raval Nord
- Casal d'Infants del Raval
- Càritas
- Fundació Arrels
- Fundació Esperança
- Fundació Roure
- TotRaval
- Xarxa Veïnal del Raval

A més, per la reobertura de l'activitat esportiva hem comptat amb el suport de:

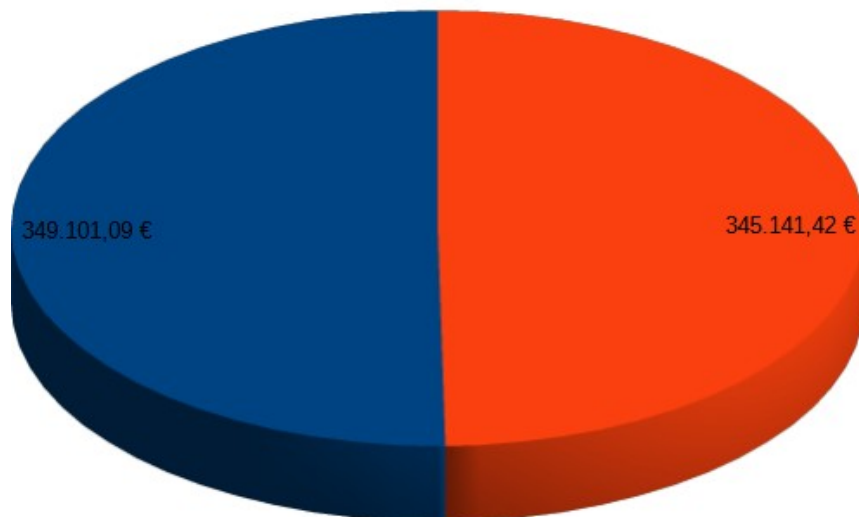
- Federació Catalana de Pàdel
- Ludomar Chocolates
- Club de Tennis Badalona

## Dades econòmiques

**Ingressos 2023: 349.101,09 €**

- Fons propis: 6.708,04 €
- Ajuts, subvencions i donacions: 342.392,64 €

**Despeses 2023: 345.141,42 €**



## Annexos:

### Annex 1.

## EL 2023 EN XIFRES

### Activitat esportiva

- 73 sòcies al gimnàs. De les quals 19 són quota zero

### Servei de dutxes

- 25.717 dutxes dutes a terme al 2023, de les quals 4.676 a dones.
- 107 DUTXES DIÀRIES
- Persones ateses al servei de dutxes: 205, de les quals un 31 son dones, 10 persones no binàries, 164 homes
- Hem acompanyat 50 persones amb itineraris individualitzats
- De gener a maig hem donat altres serveis que no són dutxes (recarregar d'aparells, repartiments de roba, sabates o menjar, aigua, etc.) a 1.639 persones - A mitjans de maig vam deixar de donar aquest servei a persones que no es dutxen degut al canvi de local.

### A més

- Hem participat a 25 actes (conferències, festes, jornades, assemblees, tallers, documentals, etc.)
- Hem presentat el projecte en 10 ocasions en visites al nostres locals a entitats / col·lectius.
- Hem destintat 324 hores en reunions d'organització i gestió interna (162 reunions)
  - ◆ Consell Rector = 6 reunions = 12h
  - ◆ Reunions de direcció = 48 reunions = 96 hores
  - ◆ Taules de coordinació post trasllat = 28 reunions = 56h



- Reunió coordinació Servei de Dutes post trasllat = 24 reunions = 48h
  - Reunió coordinació Activitat Esportiva (des de juny de 2023) = 24 reunions = 48h
  - Reunió de tot l'equip tècnic abans de la obertura de l'activitat esportiva = 20 reunions = 40hores
  - Reunió de tot l'equip després de la obertura de l'activitat esportiva = 12 de novembre = 4h
  - Sopar germanor: 8 juliol
- 
- Hem fet 26 reunions per gestionar la construcció del nou Gimnàs Social Sant Pau i el trasllat al local pont
  - Hem treballat amb 7 agents externs amb els que ens hem reunit per activar o fer seguiment de projectes conjunts.
  - Hem fet 35 Reunions amb entitats i altres agents del barri i la ciutat.
  - Hem participat en 10 trobades a espais comunitaris amb les que hem participat
  - Hem fet 8 reunions amb administracions públiques
  - Hem assistit o organitzat 6 formacions (15 hores): 2 sessions per tota la plantilla; 1 per l'equip tècnic del gimnàs; 3 per la direcció
  - Hem fet 15 reunions d'altres trobades

## Annex 2

### Dossier de premsa

#### Juny

- 08/06/2023: [Reobre el Gimnasio de sant pau de Barcelona: Fechas, ubicación, horario y actividades](#) (METROPOLI) Premsa escrita.
- 08/06/2023: [El gimnasio Sant Pau se pondrá en marcha en una ubicación diferente](#) (TOTBARCELONA) Premsa escrita.
- 08/06/2023: [El Gimnàs Sant Pau reinicia les activitats esportives el 12 juny en un local provisional](#) (BETEVÉ) Televisió.
- 08/06/2023: [El Gimnàs Social Sant Pau reprendrà dilluns l'activitat esportiva en un local provisional](#) (LINEA CIUTAT VELLA) Premsa escrita.
- 08/06/2023: [El Gimnàs Sant Pau de Barcelona reobre l'activitat esportiva el 12 de juny en un local provisional](#) (ALDIA.CAT) Premsa escrita.
- 22/06/2023: [El duro renacer del Sant Pau](#) (LA VANGUARDIA) Premsa escrita.
- 07/06/2023: [El gimnàs Sant Pau fa la mudança](#) (EL PUNT AVUI) Premsa Escrita.

#### Agost

- 05/08/2023: [La casa de Samira](#) (El Periódico) Premsa Escrita

#### Setembre

- 05/09/2023: [La segona vida del Gimnàs Sant Pau](#) (ARA) Premsa escrita.
- 19/09/2023: [Visitem la nova ubicación del Gimnàs Social Sant Pau](#) (RTVE AUDIO) Radio.

#### Octubre

- 19/10/2023: [El retard en les subvencions ofega econòmicament el Gimnàs Sant Pau, que podria tancar les durxes](#) (BETEVÉ) Televisió
- 19/10/2023: [El gimnasio social Sant Pau cerrará sus duchas solidarias por una ayuda de Barcelona que no llega](#) (EL PERIODICO) Premsa escrita

- 19/10/2023: [Les dutxes del Gimnàs Sant Pau perillen per l'endarreriment de pagaments de l'Ajuntament](#) (ARA) Premsa escrita
- 19/10/2023: [El Gimnàs Social Sant Pau al límit: "Si ens una semana no cobrem haurem de prendre mesures"](#) (BETEVÉ) Televisió
- 19/10/2023: [El gimnasio social Sant Pau tendrá que cerrar sus duchas por la falta de ayudas municipales](#) (20MINUTOS) Premsa escrita
- 19/10/2023: [Los retrasos de las ayudas municipales amenazan con cerrar el gimnasio Sant Pau del Raval](#) (LA VANGUARDIA) Premsa escrita
- 19/10/2023: [El Ayuntamiento de Barcelona asegura que otorgará 200.000 euros al Gimnàs Social Sant Pau](#) (COPE) Premsa escrita
- 19/10/2023: [El gimnasio social de Sant Pau cierra sus duchas por falta de fondos](#) (METROPOLI) Premsa escrita
- 19/10/2023: [El Gimnàs Social Sant Pau de Barcelona cerrará el servicio de duchas por un atraso del Ayuntamiento](#) (EUROPA PRESS CATALUNYA) Premsa escrita
- 19/10/2023: [En perill el servei de dutxes per a persones sense llar del Gimnàs Social Sant Pau](#) (SOCIAL.CAT) Premsa escrita
- 23/10/2023: [Perillen les dutxes del Gimnàs Sant Pau](#) (ELSMATINSTV3) Televisió
- 19/10/2023: [Nou crit d'alerta del Gimnàs Social Sant Pau per la seva situació econòmica](#) (LÍNIA CIUTAT VELLA) Premsa escrita
- 25/10/2023: [El Gimnàs Social Sant Pau obre una "Caixa de resistència" per salvar el servei de dutxes](#) (LÍNIA CIUTAT VELLA) Premsa escrita.
- 25/10/2023: [El Gimnàs Social Sant Pau obre una Caixa de resistència per salvar les dutxes](#) (ARA) Premsa escrita
- 25/10/2023: [Caja de resistencia en el Gimnasio Social Sant Pau para mantener abiertas sus duchas solidarias en Barcelona](#) (EL PERIODICO) Premsa escrita
- 25/10/2023: [El Gimnasio Social Sant Pau de Barcelona pide donaciones para mantener las duchas para personas sin hogar](#) (20MINUTOS) Premsa escrita
- 27/10/2023: [El Gimnàs Social Sant Pau rebrà la subvenció "en pocs dies", segons Collboni](#) (LÍNIA CIUTAT VELLA) Premsa escrita

- 27/10/2023: [Les donacions ciutadanes salven el servei de dutxes del Gimnàs Social Sant Pau](#) (BETEVÉ) Televisió
- 31/10/2023: [Los sintecho de Barcelona se quedan sin las duchas del Gimnasio Sant Pau: “Nos sentimos Humillados”](#). (EL PERIODICO) Premsa escrita
- 30/10/2023: [El Gimnàs Sant Pau de Barcelona tanca les dutxes per als sense-sostre i ausa l'ajuntament de no pagar subvencions](#) (VILAWEB) Premsa escrita
- 31/10/2023: [El Gimnàs Social Sant Pau rep la subvenció municipal in extremis i evita el tancament anunciat](#) (NACIÓDIGITAL) Premsa escrita
- 31/10/2023: [Barcelona desbloquea la subvención del Gimnasio Sant Pau, que mantendrá abiertas las duchas para los sintecho](#) (EL PERIODICO) Premsa escrita

## Novembre

- 01/11/2023: [L'endemà de la subvenció al Gimnàs Social Sant Pau: “És un gran descans”](#) (CADENA SER) Premsa escrita