

## Normatives Sala de Fitness

- Portem tovallola per a una bona higiene de tothom.
- Portem roba i calçat esportiu per a una millor comoditat i seguretat.
- Deixem el material utilitzat al seu lloc i les barres descarregades, tal i com ens agradaria trobar-ho a nosaltres.
- No es poden reservar les màquines.
- No està permès entrar a la sala amb bosses d'esport.
- El personal del gimnàs no es farà responsable de les pertinences que no estiguin guardades al armaris.
- La sala cardiovascular es podrà utilitzar a partir dels 14 anys i la de musculació a partir dels 16.
- Pot ser motiu de baixa l'ús inadequat o maltractament de les instal·lacions o equipaments, l'incompliment de les normes, així com la falta de respecte cap a altres usuaris o personal del centre.
- Aforament màxim: 17 persones a la sala de musculació, 8 persones a la sala cardiovascular.

## Normatives Sala Polivalent

- Només podrem entrar a la sala amb la presència d'un tècnic, per a una millor seguretat.
- Portem tovallola per a una bona higiene de tothom.
- Portem roba i calçat esportiu per a una millor comoditat i seguretat.
- Deixem el material utilitzat al seu lloc, tal i com ens agradaria trobar-lo a nosaltres.
- Per a un millor funcionament, no entrem a la sala un cop començada a classe.
- No està permès entrar a la sala amb bosses d'esport.
- El personal del gimnàs no es farà responsable de les pertinences que no estiguin guardades al armaris.
- Es podran fer les AADD incloses a la quota a partir dels 14 anys.
- Pot ser motiu de baixa l'ús inadequat o maltractament de les instal·lacions o equipaments, l'incompliment de les normes, així com la falta de respecte cap a altres usuaris o personal del centre.
- Aforament màxim: 40 persones.

## Normatives Vestidors

- La distribució dels vestidors és facultat de la Direcció del centre.
- Tots els vestidors disposen d'armaris que funcionen amb cadenat. Cada usuari ha de portar el seu cadenat, i és recomanable que sigui de combinació per evitar dur sempre la clau al damunt.
- Els desperfectes ocasionats per un mal ús poden ser sancionats.
- Cal deixar l'armari buit quan es marxa del centre per permetre'n l'ús a la resta d'usuaris. En cas contrari, el personal del centre es veurà obligat a retirar-lo per procedir a la neteja nocturna de tots els armaris.
- Està prohibit l'ús del telèfon mòbil o càmeres fotogràfiques dins del vestidor.
- Guardeu a l'armari totes les pertinences i tanqueu-lo sempre, també quan us estigueu dutxant. No hi dipositeu objectes de valor.
- El centre no es fa responsable dels objectes que restin a l'armari un cop abandonat el centre ni dels robatoris que es puguin produir.
- No es permeten actuacions com afaitar-se, tenyir-se el cabell, depilar-se, tallar-se les ungles, fer-se peelings o fer ús de la pedra tosca.
- Cal portar les sabatilles de bany en tot moment, també a la dutxa.
- Eixugueu-vos a les dutxes abans d'entrar al vestidor.
- El centre fa les revisions periòdiques establertes per tal de mantenir les condicions higièniques òptimes.
- Deixeu els espais nets, com us agradaria trobar-los.